



2023年 主保瞻禮

# 天主教聖多默宗徒堂 堂區特刊



青衣青綠街五號 電話：2432 2933 傳真：2436 4772  
網址：www.stthomaschurch.org.hk 電郵：office@stthomaschurch.org.hk



## 牧者的話

林祖明神父

### 綠在堂區

我們堂區位於青衣島上，聖堂建築特具風格，高矗的玻璃窗把世俗的煩囂與聖堂分隔出來，這玻璃窗也讓俗世凡塵透視天國奧秘，讓人體會神與人在此世的相遇和融合。「你在我內，我在你內」這句說話不單只是指耶穌和父的密切關係，亦指出教會與這個世界是息息相關。

天主在創世之時，囑咐人要管理大地，治理大地，與天主共同維繫和發展這美好的世界，讓她能夠反映天主的美善。

我們體會到地球氣候暖化情況嚴重，因為人類不斷發展和消費，使資源被過度消耗，使這地球好像越來越不適合人類居住，這為我們下一代實在並非福氣。

所以我們堂區在這復常的背景下，除了藉著活動，創造機會使教友相遇，彼此建立關係，實踐福音，積極福傳，關懷弱小，使被忽略的兄弟姊妹感到教會的眷顧。

在此亦希望堂區能關懷這受造界，減少不必要的浪費能源，節約能源，減少碳排放而希望達至碳中和；源頭減廢，在聚會中自備餐具，改變即用即棄的習慣；甚至從自己

的生活開始，建立和培養素食習慣，使傳統教會在「星期五」守齋的信仰文化，製造節約的效果；從個人的信仰生活開始，改弦易轍；讓世界能在減廢、減碳排放的方向，每人行多一小步，好讓世界更美好。

我們會考慮方法，能減低聖堂內因高矗的玻璃窗而產生的溫室效應；亦在堂區適當地方貼上節約能源的標籤，呼籲教友關注生態變化。研究善用太陽能的可能性，在未來減少碳排放的事功上出一分力。

在靈性方面鼓勵教友保持靜心，培養靜觀和慢行的習慣；在個人靈修上有守聖時的操練，這些行為能保持個人內心的平和，好能幫助人需要的時刻，有意識地和有能力地做適當的選擇。在生活上留意日常的消費模式，捐贈衣物和可重用的物品給有需要的人。

矗立在聖堂樓梯旁的聖母與聖子石像，樹立在人來人往的路旁，祝福路人出去回來；願聖母瑪利亞和聖子耶穌守候我們，讓我們也能出分力，愛護受造界的一切，守候我們的世界，守候我們未來的一代。

### 「綠在堂區」計劃

編輯組

關社組、培育組和堂區幹事會聯合推動的「綠在堂區」計劃，以培育及提高堂區內各成員在生活中減碳的意識為本年度目標。除了在七月初舉辦參觀中文大學「賽馬會氣候變化博物館」活動外，亦會分別於堂區幹事會壁報和聖堂外的壁報，定期向區內教友和青衣居民發放環保資訊。請各教友同心合力推動環保，關愛受造界。



like us on  
facebook

聖多默宗徒堂

St. Thomas the Apostle Church



## 三十年

多默之友會長--崔國昌

「多默之友」這名字是30年前由楊美玲修女起的。當年聖多默宗徒堂仍未建成，每主日須借用明愛聖若瑟中學禮堂，為了給教友們一個「望」彌撒的地方，一班男教友負起「朝栢晚拆」祭台的服務工作，這就成為「多默之友」的雛形。

「我和多默有個約會」原是30周年會慶進行內部避靜，但神父建議，一同邀請其他男教友參與，雖然反應「不似預期」，但相信主自有祂的安排！今次活動主題為我們的「起點」和「生命影響生命」。作為教友，我們追求的是信仰上的終點，而沿路亦有生命的互相影

響。在分享中，遠的，有領洗超過70年的弟兄，當年生活物質貧乏，教會的分享是他信仰路上的一個開始，通過修女派發生活物資，對他是一份生命的影響；近的，有去年領洗的弟兄，身邊親友的感召是開始，而到這刻，他心中那團火也在影響着別人。

30年過去，時間過得很快但也不容易。在這裡，先感謝多年來中流砥柱的舊人，也感謝近來加入的長江後浪新人。最後，當然是感謝天主的帶領，否則，多默之友也不會走到今天！



多默之友

## 避靜中面對別離

主的豬

去年12月初，我在長洲思維靜院做八天避靜，學習在祈禱中要深化一下。豈料入靜兩天後收到元朗博愛醫院通知，中了新冠肺炎的媽媽病情忽然轉差，院方可以給我們（只許親屬二人）提供一次恩恤探訪，這近乎是在隔離病房外隔著玻璃見媽媽最後一面呢！

幾番掙扎，並與神師商量後，決定前往醫院。十分鐘內由長洲山頂衝落碼頭，趕到快船，再搭的士，直奔元朗。結果，媽媽當日「大步檻過」，亦感謝博愛醫院在之後的幾天，都容許我們照樣隔著玻璃探望她。

在這八天避靜中，有三幾天出入醫院，早出晚歸，期間也會與家人商談如何安排後事。避靜中的祈禱「功課」，只得在船上和醫院做了，沒有山明水秀的大自然美景伴隨，卻有天主令人驚訝的助祐，比方，在船上也可懷著愛

去凝視眼前看不見的天主，並且深深感覺到天主主動前來與我一起趕路。有兩個回程的晚上，在途中不期然憶起自己兒時與媽媽相處的往事，又想到媽媽年青時如何艱辛，她一生的苦與樂……我都不能自控痛哭流涕，也提早疏導哀傷和悲痛。

這八天是個怎樣的避靜呢？我第一個想法是「好散／散晒」，接著卻深切感到任何困難都阻不到天主向我們施恩！在思維的避靜內容（學習「深化」）和「媽媽瀕留」兩者不斷穿插，兩邊都恩寵滿溢！令我正面地面對至親的離別，真是「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀」（路1:78）！我浮現出一個圖象：天主在山崖盡頭，使那全是光禿禿、寸草不生的絕地絕處（堪稱「山窮水盡」，一如路1:79的「死影下」）仍可開花結果！





## 復辦兒童聖道禮

兒童聖道禮小組

自今年2月中，小學陸續恢復全日面授課堂，兒童聖道禮小組在1月尾就開始籌備復辦兒童聖道禮。闊別了三年的兒童聖道禮終於在2023年5月7日的主日重開。及後逢主日11時至11時半在彌撒中進行，地點在小聖堂。

畢竟暫停了三年，在籌備過程中遇到最大的困難就是導師流失：由三年前有十三位導師，至復辦前只有五位，所以要先招募導師和確實講道嘉賓的人數，才能決定重開的日期。感恩得到天主的恩寵，導師們經過多次籌備會議和互相認識，透過分工和在禮儀當中負責不同的崗位，各人一邊服務、一邊學習、一起與小朋友互動，兒童聖道禮得以重開，不僅兒童，而且導師們亦有所得着。

兒童聖道禮的目的就是讓兒童在一個充滿愛、與主在一起的環境(小聖堂)，在一個輕鬆愉快的氣氛裏，協助兒童明白福音的訊息，學習彌撒禮儀應有的規矩，並協助兒童明白怎樣去將聖言生活出來。重開當天，導師們跟小朋友時而祈禱、時而唱聖詩、時而玩遊戲，並準備了聖經故事和小禮物送給他們，大家一起交流互動，氣氛既輕鬆又溫馨，把基督的愛融入聚會當中。同時，我們亦希望幫助家長們，暫時把小朋友交托給導師就像基督徒把信念交托給天主一樣，在大聖堂彌撒中能夠專心和靜心聆聽天主聖言。這是雙方面的得着。

兒童聖道禮往往讓家長期待的。疫情以來，雖然參與彌撒的家長和小朋友都減少了很多，暫時氣氛不像以往那麼熱鬧，但在這三年疫情中，每年新學年之前，就有家長問我們何時恢復兒童聖道禮，他們對我們的支持和愛戴，我們十分感動。即使兒童聖道禮的小朋友已長大了，我們和家長仍然保持着一份友誼。有些以往參加兒童聖道禮的兒童現已成為小助手，協助兒童聖道禮的運作！至於導師們，為着個人的理想和發展，即使暫別小組，仍然和我們保持着一份密切的關係，互相支持。

兒童聖道禮以天主與兒童為核心，不但讓兒童感受天主的愛，培養他們的愛德，而且一層一層地把愛滲透到導師和家長中間，正是活出天主的旨意。







3月31日  
教友清洗聖枝



4月8日復活節成人領洗



4月9日新教友子女領洗



4月16日多默之友承諾禮



4月16日嬰兒領洗

### 2023年度新教友名單

馬振寬	馬宗榮	陳建華	李凱欣	羅偉儀
徐欣兒	李威信	陳麗	徐少玲	范紀欣
劉君洛	何兆康	邱彥誠	陳以翹	鄧麗儀
趙聰	賴良橋	施明龍	陳家亮	鄭錦賢
蕭配珊	桂海珠	張靄萍	歐陽兆光	
冼世傑	樊健源	鄭詠藝	袁淑玲	梁桂好
王海明	吳嘉禧	梁詠婷	陳皓烽	

### 新教友子女：

邱雅莉	鄭敬而	鄭珈琳	葉辰玥	冼知樂
冼知言	鄭凱遙	鄭清遙	吳羽行	王靖凱
王玥迦	樊匡祈	樊匡佑		

### 領堅振

馮翊嵐	呂卓文	譚靖
-----	-----	----





4月23日堂區參與教區建堂步行籌款



5月7日耆樂會  
30周年會慶



5月26日抄寫聖經



5月27日堅振聖事



6月10日初領聖體聖事



6月11日福傳培育工作坊



6月11日聖體會承諾禮





## 地鹽、世光

星期六班見習陪談員 Andy Sir

看着一幅新領洗同學的照片，心裏滿是感恩與喜樂。他們來自五湖四海，有初出茅廬的青年人、亦有正為生活打拼及為子女憂心的夫婦、更有享受退休生活中的老友記們。他們經歷着疫情、隔離、停課、網課、疾病及移居外地等考驗，能一起走到這裏並不容易，他們都懷着一顆純潔而堅定的心，為的是尋找信仰、認識天主。

我是聖多默宗徒堂堂區的新仔。2021年才領洗，受到天主的召叫及鄭sir的邀請，成為星期六班盧大姐的見習陪談員。雖然自知年紀也不小，但仍

懷着年青人的那份熱血、那份衝勁，一心以福傳為使命，腦裏仍舊記着那段地鹽、世光的福音。

「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」（瑪5:13-16）

天主的安排是微妙的。我陪同新一屆領洗的同學再一次慕道，亦再一次學習聖言與教理。盧大姐經驗豐富且教學認真，授課時風趣幽默，亦非常關心同學。她服務教會超過半世紀，從她身上我真正看到基督的愛。從鄭sir及大姐身上我學到很多，不只是知識的層面，更多是他們對天主的信靠及對教會無私付出的那份精神。從他們身上我真的看到地鹽、世光。

感恩天主安排我這個見習陪談員與新一屆的教友再次經歷這四時期、三階段。陪伴他們經歷人生的重要時刻，並參與這個薪火相傳的過程。



## 古道行

Agnes

今次古道行朝聖是我相隔兩年後，再次出席堂家組的活動，也是第一次以成員身分參與。

這次所參觀的三間西貢小聖堂，全是外國傳教士來港傳播福音時所建立的。經導賞員的講解，讓我體會到他們的困難與苦楚；離鄉別井、水土不服和語言不通...等，但他們都一一克服，傳教士的心火令我感動。正如導賞員所說，希望我們都能從他們的行為中，啟發自己努力傳教，共勉之！







## Life and Expectations in Christian Community

by: Nancy C. Mamoyac

The Life in Spiritual Community series highlights aspects of our life lived together in community through a mixture of spiritual teachings, vision, and personal stories. The Saint Thomas English Community (STEC) is an example of a primary means of forming meaningful discipling relationships, where we can be evangelized, encouraged, and challenged by brothers and sisters in one body in Christ, and live out the “one another” commandments in our daily lives.

Having a religious community is both blessings and challenges of a Christian community. And how our own expectations have a significant role to play in our participation and experience joining a community. As we enter our communities, let's consider what community is and what we can and should expect, as well as what we cannot and should not expect.

Christian community, in the broader sense, happens throughout the life of the church during

Sunday gatherings as well as with the parishioner and the ministry interpersonal interactions. It is a gift for believers in the present church age to strengthen, equip, build-up, encourage, exhort, and care for one another. In STEC, we speak about our way of evangelization as the place where we can get to know others and be known by others; where we primarily live out the “one another that command to love our brothers and sisters in Christ”; and where we form meaningful, mutually- enriching, discipling relationships. And it is our sincere desire that everyone who calls STEC a “second home away from home” would have such a community.

## OUR ROLE IN A CHRISTIAN COMMUNITY

Taken together, these encouragements can help us regulate our desires and expectations for our communities. And, perhaps unsurprisingly, they call us to participate in building these healthy communities. So, for those already in a St. Thomas English Community, I'd encourage you in these ways:

Start with thanksgiving to God for the gift of community that you already have. Pray for those in your community – by name, and by their needs. Reach out to others with prayers and encouragements with them. Use our gifts to serve and encourage others in love, for God's glory and their good. Ask “How might God use me/us to bless my community and others?” rather than asking “What will I get from this community?”

Commit to being an active part of your community. You can only grow in knowing others and being known by showing up in appropriate manner and timing. Let us invite those who are new to our community to grab a coffee and start to get to know each other.



## Elim's Corner

Since the relaxation of the pandemic protocol, Elim Community had resumed the face to face gathering. We started our Sunday activities with the Eucharistic Mass, then proceed with our meal gathering and bonding. In the afternoon, we have Worship and online teaching. We also have our Bible sharing called KG (Koinonia Group) where each and every member takes turn in sharing their experiences on how God work wonders and miracles in them. So far in the



Philippines, Elim's different branches grow by leaps and bounds in number events, mostly are just having online gathering. Openly here in HK, we started having our normal gathering activities in Tai Wai and Tsing Yi. This coming July 30, the Elim Community will be having a big gathering, welcoming the visiting of our Pastoral and coordinators. We will be expecting more invited guests to come joining us. Everyone is welcome to join and participate in this big gathering. We cordially invite everyone to join us in this big event of the Elim Community. God bless us all!



## Rosary Propagation

One of the activities of the Legion of Mary is the Pastoral work.

We have this statue of Our Lady of Fatima, and have a home to home visitation, propagating the prayer

devotion of the Rosary. It is an avenue of greatest good. We primarily promote and propagate the devotion to Our Blessed Mother Mary by praying of the Holy Rosary among families particularly the Filipino Families and interested Chinese families around Hong Kong.



It is the best way for the young members of families to introduce the prayers of Rosary and praying together as one family.

Our Praesidium, Mother Most Pure, had reached families from places in Park Island, Sham Tseng, Tung Chung, Tsuen Wan, Kwai Chung, and even as far as Yuen Long.

By this apostolate we could help our fellow Catholics

deepen their devotion and they also help us propagate this too. We are happy to share this joy to you ❤

If you wish to have this home visitation at your home with your family, you may contact us, Legion of Mary, at St. Thomas parish office.

Remembering St. John Paul II once said: "How beautiful is the family that recites the Rosary every evening!"

## 為亡者祈禱

請為本堂善別組（6/3/2023 至 4/6/2023）曾服務的亡者靈魂祈禱：天主，我們相信祢以恩澤與仁慈對待倚恃祢的人，並以祢的憐憫收納以下弟兄姊妹，使他們安息在祢的懷中，得享天國的福樂！也讓我們因依靠祢而獲得心靈的平安。

鍾加慧 阮鳳翔 鄧順昌  
伍志雄 梁英超 鄭清行  
李光笑 吳惜珍 郭景全