



聖多默宗徒堂
堂區議會

2023 週年計劃

主題：我是基督的身體

「你們便是基督的身體，各自都是肢體」

格前 12：27

〔堂區更新三年計劃 II〕

禮儀組週年計劃

2023

- 聯繫堂區內、外組織有關禮儀事宜，協調彌撒禮儀程序。
- 讓堂區舉行的各項禮儀豐富我們的信仰生活。〈詳見附件〉
- 建立「特敬耶穌聖心彌撒」小組，通過「參與」、「分享」推廣特敬禮儀活動。
- 對堂區教友進行禮儀培育，通過傳播基本的禮儀知識，讓教友一步一步地加深各項禮儀的知識，從而更主動地投入禮儀生活。

參考之前從問卷所取得的資料，以簡單及生活化的方法進行培育。

簡易禮儀知識傳播項目：

– 「禮儀知多啲」短片系列

傳播平台：主日彌撒前、堂區 Youtube Channel

受眾：通過堂區教友

時間：(待定)

- 多元化禮儀推廣及培育活動，於教友的家庭及生活中建立更好的敬禮氛圍，把禮儀帶入日常生日之中。
 - 聖母月推廣活動 – 講座/工作坊
 - 06/05(主日)下午，題目待定，主講/主持：林神父
 - 21/05(主日)下午，題目待定，主講/主持：林神父
 - 28/05(主日)下午，題目待定，主講/主持：林神父
 - 推廣聖母敬禮，正確認識聖母於教會中保的意義及了解敬禮的意義
 - 01/10(主日)下午 寵物祝福禮
 - 鼓勵教友邀請未有信仰的近人參與，從禮儀中帶出福傳精神
 - 15/10(主日)下午 聖母敬禮推廣活動-聖母花園工作坊
 - 對象主要係家庭、情侶、青少年，建立家庭/日常生活的敬禮氛圍
 - 26/11(主日)下午 禮儀培育活動-將臨環工作坊
 - 對象主要係家庭、情侶、青少年，建立家庭/日常生活的敬禮氛圍

禮儀及活動---2023年計劃

本禮儀計劃根據《2022~2023年天主教羅馬禮儀日曆》進行編修

2022年至2023年 甲年 禮儀年: 2022年11月26日 至 2023年12月02日

編修: 邱偉斌

最後修改日期: 04/01/2022

10:00pm

主日讀經: 甲年 平日讀經: 單數年

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
2023	1	1	日	天主之母聖瑪利亞 (節日) 暨 新年彌撒	婚慶感恩祭 (下午 12 時半)	
	1	5	四		朝拜聖體	
	1	6	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	1	8	日	主顯節 (節日)	第一次收錄禮 (下午 12 時半)	
	1	15	日	常年期第二主日		
	1	21	六	農曆除夕團圓彌撒 (主日提前彌撒)		18/01-25/01 基督徒合一祈禱周 (除夕)
	1	22	日	新春主日彌撒		18/01-25/01 基督徒合一祈禱周 (年初一)
	1	29	日	常年期第四主日		
	2	2	四		朝拜聖體	
	2	3	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	2	5	日	常年期第五主日		
	2	12	日	常年期第六主日		
	2	19	日	常年期第七主日		
	2	22	三		聖灰禮儀(彌撒) (早上 7 時 15 分: 大聖堂) (晚上 8 時半: 大聖堂)	是日應守大小齋
	2	24	五		苦路善工(1) (神父聽告解) (晚上 8 時半)	
2	26	日	四旬期第一主日	候洗者甄選禮 (使用該禮儀年的經文) (下午 12 時半)		
	3	2	四		朝拜聖體	
	3	3	五		苦路善工(2) (神父聽告解) (晚上 8 時半)	
	3	5	日	四旬期第二主日	第二次收錄禮 (下午 12 時半)	
	3	10	五		苦路善工(3) (神父聽告解) (晚上 8 時半)	
	3	12	日	四旬期第三主日	候洗者第一次考核禮 (考核禮必用甲年讀經) (下午 12 時半)	
	3	17	五		苦路善工(4) (神父聽告解) (晚上 8 時半)	
	3	19	日	四旬期第四主日 (喜樂主日)	候洗者第二次考核禮 (考核禮必用甲年讀經) (沙田聖本篤堂)	
	3	20	一		聖若瑟 (聖母淨配) (節日) (晚上 8 時半)	

月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
3	24	五		苦路善工(5) (神父聽告解) (晚上 8 時半)	
3	25	六	四旬期第五主日 提前彌撒	預報救主降生節 (節日) (早上平日彌撒)	
3	26	日	四旬期第五主日	候洗者第三次考核禮 (考核禮必用甲年讀經) (下午 12 時半)	
3	31	五		苦路善工(6) (神父聽告解) (晚上 8 時半)	
4	2	日	基督苦難主日(聖枝主日)	簡式進堂禮(其餘彌撒時段) 聖枝遊行 (早上10時45分)	候洗者採排 (下午2時至5時)
4	5	三		聖周三平日彌撒 (為已亡諸親友祈禱) (早上9時：大聖堂)	清明節 按禮儀優次, 當日只可舉行 聖周平日彌撒, 並須使用 聖周當日經文
4	6	四		聖油彌撒 (主教座堂) 逾越節三日慶典 主的晚餐 (晚上8時半)	聖周四
4	7	五		逾越節三日慶典 救主受難紀念 (下午3時)	聖周五 是日應守大小齋
4	8	六		逾越節三日慶典 至聖之夜逾越節守夜禮 (晚上8時)	聖周六
4	9	日	基督復活主日	新教友子女領洗 (下午12時半)	
4	16	日	復活期第二主日 (救主慈悲主日)	多默之友新成員入會禮暨 成員重宣服務承諾 (上午11時) 嬰孩領洗 (下午12時半)(暫定)	
4	23	日	復活期第三主日		
4	30	日	復活期第四主日		
5	4	四		朝拜聖體	聖母月 (聖母敬禮推廣月)
5	5	五		特敬耶穌聖心彌撒	
5	6	六	復活期第五主日 (主日提前彌撒)	聖母月推廣活動 - 講座/工作坊 (下午)	
5	7	日	復活期第五主日		
5	14	日	復活期第六主日		
5	21	日	耶穌升天節(節日)	聖母月推廣活動 - 講座/工作坊 (下午)	
5	27	六	五旬節主日 (節日) (主日提前彌撒)	施放青年堅振(暫定)	
5	28	日	五旬節主日 (節日)	聖母月推廣活動 - 講座/工作坊 (下午)	
6	1	四		朝拜聖體	
6	2	五		特敬耶穌聖心彌撒 移於16/6慶祝	
6	4	日	天主聖三節 (節日)		
6	10	六	基督聖體聖血節 (主日提前彌撒)	初領聖體聖事(暫定)	
6	11	日	基督聖體聖血節		

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
	6	16	五			耶穌聖心節 (節日) (晚上8時半)
6	18	日		常年期第十一主日		
6	24	六		常年期第十二主日 提前彌撒	聖若翰洗者誕辰 (節日) (早上平日彌撒)	
6	25	日		常年期第十二主日		
6	29	四			聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) (晚上8時半)	
7	2	日		主保瞻禮 (各場主日彌撒均為主保瞻禮) (12:30 陳永超副主教主禮)		
7	6	四			朝拜聖體	
7	7	五			特敬耶穌聖心彌撒	
7	9	日		常年期第十四主日		
7	16	日		常年期第十五主日		
7	23	日		常年期第十六主日		
7	30	日		常年期第十七主日		
8	3	四			朝拜聖體	
8	4	五			特敬耶穌聖心彌撒	
8	6	日		耶穌顯聖容 (慶日)		
8	13	日		常年期第十九主日		
8	15	二			聖母蒙召升天(節日) (晚上8時半)	
8	20	日		常年期第二十主日		
8	27	日		常年期第二十一主日		
9	1	五			特敬耶穌聖心彌撒	
9	3	日		常年期第二十二主日		
9	7	四			朝拜聖體	
9	10	日		常年期第二十三主日		
9	17	日		常年期第二十四主日		
9	24	日		常年期第二十五主日	聖言宣讀會派遣禮 (下午12時半)	
10	1	日		常年期第二十六主日	寵物祝福禮(下午)(暫定)	
10	5	四			朝拜聖體	
10	6	五			特敬耶穌聖心彌撒	
10	8	日		常年期第二十七主日		
10	15	日		常年期第二十八主日	聖母敬禮推廣活動 聖母花園工作坊(待定)	
10	22	日		傳教節		
10	23	一			重陽節追思先人感恩祭 (早上9時)	
10	29	日		常年期第三十主日		
11	1	三			諸聖節(節日) (晚上8時半)	
11	2	四			追思已亡諸信者 (晚上8時半)	
11	3	五			特敬耶穌聖心彌撒	
11	5	日		常年期第三十一主日		
11	12	日		常年期第三十二主日		
11	19	日		常年期第三十三主日		
11	26	日		常年期最後主日 - 基督普世君王節(節日)	禮儀培育活動 將臨環工作坊(待定)	
12	1	五			特敬耶穌聖心彌撒	

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
新禮儀年度開始, 使用乙年經文, 平日讀經為雙數年 (2023年12月02日黃昏開始)						
	12	3	日	將臨期第一主日		
	12	7	四		朝拜聖體	
	12	8	五		聖母無玷始胎 (節日) (晚上8時半)	
	12	9	六			紀念聖母無原罪主教座堂祝聖 (慶日) (主教座堂)
	12	10	日	將臨期第二主日		
	12	15	五		集體修和聖事 (晚上8時半)	
	12	17	日	將臨期第三主日(喜樂主日)		
	12	23	六	將臨期第四主日 提前彌撒		
	12	24	日	將臨期第四主日	聖誕節守夜彌撒 (晚上7時)	
					子夜前夕祈禱 (時間待定)	
	12	25	一		耶穌聖誕節子夜彌撒 (00:00)	聖誕節: 香港教區法定當守節日
					耶穌聖誕節 (節日) (按主日彌撒時間安排)	
	12	31	日	聖家節 (慶日)	天主之母節前夕 (節日) 暨 除夕謝主彌撒 (晚上8時半)	
2024	1	1	一		天主之母聖瑪利亞 (節日) 暨 新年彌撒 (早上11時)	

2022至2023年 甲年 禮儀年: 2022年11月26日黃昏 至 2023年12月02日黃昏

禮儀時節	日期
(甲年開始) 將臨期	2022年11月26日(黃昏) 至 2022年12月24日(日間)
聖誕期	2022年12月24日(黃昏) 至 2023年01月09日
(主顯後) 常年期	2023年01月10日 至 2023年02月21日
四旬期	2023年02月22日 至 2023年04月01日(日間)
聖周	2022年04月02日(黃昏) 至 2023年04月08日
復活期	2023年04月09日 至 2023年05月28日
(聖神降臨後) 常年期	2023年05月29日 至 2023年12月02日(日間)
(乙年開始) 將臨期	2023年12月02日(黃昏) 至 2023年12月24日(日間)
(乙年) 聖誕期	2023年12月24日(黃昏) 開始

禮儀時節	(預設)主日彌撒特別禮儀
05月 聖母月	禮儀前頌唸一端玫瑰經
10月 玫瑰月	禮儀前頌唸一端玫瑰經
將臨期	垂憐經以對唱形式進行

幹事會週年計劃

2023

活動方向

促進堂區內各善會或團體間之團結，建設共融教會。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
4月7日	聖週五避靜	\$5,000
7月2日	主保瞻禮慶祝活動	\$20,000
2月5日及 11月11日	幹事培育活動（兩次）	\$10,000
	全年總預算費用：	\$35,000

傳教組週年計劃

2023

活動方向

- 透過不同的福傳活動，讓一些沒有宗教信仰的人，深入了解基督宗教。
- 給堂區教友們提供一個履行福傳使命的機會。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
1 月份	製作慕道團宣傳橫額	\$1,000
6 月 11 及 25 日	福傳培育工作坊	\$2,000
30/7	「薪火相傳」2023	\$500
8/10	福傳推廣行動及傳教節活動	\$1,000
16/12	聖誕報佳音(福傳)活動 - 探訪葵涌醫院	\$2,000
17/12	聖誕報佳音(福傳)活動 - 青衣城	\$1,000
	全年總預算費用:	\$7,500

福傳培育工作坊及「薪火相傳」2023 會與培育組合辦。

培育組週年計劃

2023

活動方向

透過培育活動，加強教友信仰方面的認識，並在生活上實踐信仰。
透過抄寫福音，細味聖言，生活聖言，豐富教友的信仰生活。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
12/2/23 2:30 p. m.	天主教在華的發展概述（黃義天）	\$1,000
	四旬期牧職團分享	---
29-30/4/2023	退省（摩星嶺）	\$2,000
26/5/2023 2:30-4:30	抄寫聖經（周阡行執事）	\$1,000
8/2023 或 9/2023	以色列聖地朝聖團	---
29/12/23	聖誕期電影分享	\$1,000
	全年總預算費用：	\$5,000

四旬期牧職團分享：

主題：聖母七苦/痛苦聖母

24/2/23 林祖明神父

3/3/23 蘇喜樂神父

10/3/2023 周阡行執事

17/3/23 施樂怡修女

24/3/23 林祖明神父

31/3/23 蘇喜樂神父

青年牧民週年計劃

2023

活動方向

- 邀請/吸引青年返聖堂
- 團結及增強堂區青年之歸屬感
- 跟進堂區青年投入信仰生活

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
3月	春季活動	\$1,500
7月	暑期活動	\$1,000
2/9/2023	開學祈禱/朝聖活動	\$1,000
12月	年末/聖誕活動	\$1,500
	全年總預算費用:	\$5,000

服務組週年計劃

2023

服務展望

- 協助及支持堂區所舉辦的活動，聯繫有關善會及教友等幫忙，讓活動可以順利進行。
另外，服務組鼓勵各善會會員和堂區教友參與服務堂區的工作。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
3 月份	中醫師養生講座	\$1,500
4 月份	清洗聖枝	---
11 月份	圓滿人生講座	\$1,500
	全年總預算費用：	\$3,000

文康組週年計劃

2023

活動方向

- 策劃不同的文康活動，以加強堂區各教友和善會的凝聚力及共融精神。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
2月5日	農曆新年團拜	/
9月30日 中秋節翌日假期	堂區大旅行	\$4,000.00
	全年總預算費用：	\$4,000.00

堂家組週年計劃

2023

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
5月1日	家庭朝聖古道行	\$1,000
10月2日	婚姻培育，夫婦日營	\$500
12月	婚姻培育	\$500
12月30/31日 聖家節	婚慶活動：「終生為伍，共拾溫馨」 婚齡五年倍數的夫婦身參與婚慶感恩祭及靈修培育	\$500
	全年總預算費用：	\$2,500.00

關社組週年計劃

2023

活動方向

- 配合堂區目標，關愛教友，鞏固組員信仰，轉播福音。
- 以福音精神與社會訓導作基石，服務有需要人士，並實踐社會正義及維護人性尊嚴，為福音作見證。

擬定活動項目

日期	活動	活動內容	預算費用
3月	講座	與勞委合作，舉行講座，探討有關葵青區貧窮情況。	500元
7月	基層飯局持續活動-基層食物包	由於疫情關係，未能繼續舉行基層飯局。但會以派發基層食物包予基層家庭，以表示關顧。 (1,000元從籌募捐款中扣除)	---
10月	義務驗眼及廉價購買眼鏡	聯絡有關志願團體為弱勢社群提供免費驗眼及廉價購買眼鏡服務。	1,000元
每季	派發活動 (1) 清潔工 (包括口罩, 潔手液及DIY天然制品等) (2) 探訪蟲鼠隊	為青衣區屋苑的清潔工, 保安員及長者或有須要的基層派發口罩, 潔手液及有福傳的DIY天然制唇膏, 蚊膏等。 與勞委合作, 定期探訪蟲鼠隊	2,000元 ---
全年	關社壁佈: (1) 以社會關注事務為題 (2) 職位空缺壁佈	定期更換壁佈: 以當前社會關注的事務為題, 附以聖言、箴言、圖片等, 喚起教友對社會事務的關注, 並以信仰角度反思問題。 從勞工處網頁下載青衣區職位空缺, 並張貼於聖堂外壁佈, 為區內有需要人士提供資訊。	200元
		總數	3,700元