



聖多默宗徒堂 堂區議會

2022 週年計劃

主題：主為我牧

「上主是我的牧者，我實在一無所缺」

(詠 23 : 1)

[堂區更新三年計劃 I]

禮儀及活動---2022年計劃

本禮儀計劃根據《2021~2022年天主教羅馬禮儀日曆》進行編修

2021年至2022年 丙年 禮儀年: 2021年11月27日 至 2022年11月26日

最後修改日期: 30/12/2021

主日讀經: 丙年 平日讀經: 雙數年

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註	
2022	1	1	六		天主之母聖瑪利亞 (節日)暨 新年彌撒 (中文彌撒)(早上11時)		
				主顯節 (節日)(主日提前彌撒)	泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)		
	1	2	日	主顯節 (節日)			
	1	6	四		朝拜聖體		
	1	7	五		特敬耶穌聖心彌撒		
	1	9	日	主受洗節 (慶日)			
	1	16	日	常年期第二主日		18/01-25/01 基督徒合一祈禱周	
	1	23	日	常年期第三主日 (天主聖言主日)			
	1	30	日	常年期第四主日			
	1	31	一		農曆除夕團圓彌撒(晚上10時)	除夕	
	2	2	1	二		農曆新春求恩彌撒(早上9時)	年初一
		2	3	四		朝拜聖體	年初三
		2	4	五		特敬耶穌聖心彌撒	年初四
		2	5	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
		2	6	日	常年期第五主日 暨新春 主日彌撒		
2		13	日	常年期第六主日			
2		20	日	常年期第七主日			
2		27	日	常年期第八主日			
3	3	2	三		聖灰禮儀(彌撒) (早上7時15分: 大聖堂) (晚上8時半: 大聖堂)	是日應守大小齋	
	3	3	四		朝拜聖體		
	3	4	五		苦路善工(1) (神父聽告解)(晚上8時半)		
	3	5	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)		
	3	6	日	四旬期第一主日	候洗者甄選禮(待定) (使用該禮儀年的經文)		
	3	11	五		苦路善工(2) (神父聽告解)(晚上8時半)		

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
2022	3	13	日	四旬期第二主日		教宗方濟各當選教宗周年紀念，應在信友禱詞中加入「為教宗祈禱」的意向。
	3	18	五		苦路善工(3) (神父聽告解)(晚上8時半)	
	3	20	日	四旬期第三主日	侯洗者第一次考核禮 (考核禮必用甲年讀經)	
	3	25	五		預報救主降生節 (節日)(晚上8時半)	取代苦路善工
	3	27	日	四旬期第四主日(喜樂主日)	侯洗者第二次考核禮 (考核禮必用甲年讀經)	
	4	1	五		苦路善工(4) (神父聽告解)(晚上8時半)	
	4	2	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	4	3	日	四旬期第五主日	侯洗者第三次考核禮 (考核禮必用甲年讀經)	
	4	5	二		清明節追思先人感恩祭(早上9時: 大聖堂)	
	4	7	四		朝拜聖體	
	4	8	五		苦路善工(5) (神父聽告解)(晚上8時半)	
	4	10	日	基督苦難主日(聖枝主日)	簡式進堂禮(其餘彌撒時段)聖枝遊行 (早上10時45分)	侯洗者採排(下午)
	4	14	四		聖油彌撒 (主教座堂) 逾越節三日慶典 主的晚餐 (晚上8時半)	聖周四
	4	15	五		逾越節三日慶典 救主受難紀念 (下午3時)	聖周五 是日應守大小齋
	4	16	六		逾越節三日慶典 至聖之夜逾越節守夜禮 (晚上8時)	聖周六
	4	17	日	基督復活主日	新教友子女領洗(禮儀) (下午4時)	
	4	24	日	復活期第二主日(救主慈悲主日)	嬰孩領洗 (下午12時半)	
	5	1	日	復活期第三主日		國際勞動節
	5	5	四		朝拜聖體	
	5	6	五		特敬耶穌聖心彌撒	
5	7	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)		
5	8	日	復活期第四主日			

年 2022	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
				5	15	日
5	22	日	復活期第六主日			
5	29	日	耶穌升天節(節日)			
6	6	2	四		朝拜聖體	
	6	3	五			特敬耶穌聖心彌撒移於24/6慶祝
	6	4	六	五旬節主日 (節日)(主日提前彌撒)	施放堅振 泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	6	5	日	五旬節主日 (節日)		
	6	12	日	天主聖三節 (節日)		
	6	18	六	基督聖體聖血節(主日提前彌撒)	初領聖體聖事	
	6	19	日	基督聖體聖血節		
	6	23	四		聖若翰洗者誕辰 (節日)(晚上8時半)	
	6	24	五		耶穌聖心節 (節日)(晚上8時半)	
	6	26	日	常年期第十三主日		
	6	29	三		聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日)(晚上8時半)	
7	7	1	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	7	2	六	常年期第十四主日 / 主保瞻禮	泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	7	3	日		聖多默宗徒(慶日) / 主保瞻禮	
	7	7	四		朝拜聖體	
	7	10	日	常年期第十五主日		
	7	17	日	常年期第十六主日		
	7	24	日	常年期第十七主日		
	7	30	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
7	31	日		常年期第十八主日		
8	8	4	四		朝拜聖體	
	8	5	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	8	6	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	8	7	日	常年期第十九主日		
	8	14	日	常年期第二十主日		
	8	15	一		聖母蒙召升天(節日)(晚上8時半)	
	8	21	日	常年期第二十一主日		
	8	28	日	常年期第二十二主日		
9	9	1	四		朝拜聖體	
	9	2	五		特敬耶穌聖心彌撒	

年 2022	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
					泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	9	3	六			
	9	4	日	常年期第二十三主日		
	9	11	日	常年期第二十四主日		
	9	18	日	常年期第二十五主日		
	9	25	日	常年期第二十六主日		
	10	1	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	10	2	日	常年期第二十七主日	寵物祝福禮(待定)	
	10	4	二		重陽節追思先人感恩祭(早上9時)	
	10	6	四		朝拜聖體	
	10	7	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	10	9	日	常年期第二十八主日		
	10	16	日	常年期第二十九主日		
	10	23	日	傳教節		
	10	30	日	常年期第三十一主日	玫瑰月結束活動(待定)	
	11	1	二		諸聖節(節日)(晚上8時半)	
	11	2	三		追思已亡諸信者(晚上8時半)	
	11	3	四		朝拜聖體	
	11	4	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	11	5	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	11	6	日	常年期第三十二主日		
	11	13	日	常年期第三十三主日		
	11	20	日	常年期最後主日 - 基督普世君王節(節日)		
新禮儀年度開始, 使用甲年經文, 平日讀經為單數年 (2022年11月26日黃昏開始)						
	11	27	日	將臨期第一主日		
	12	1	四		朝拜聖體	
	12	2	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	12	3	六		泰澤祈禱會 (主日提前彌撒後)	
	12	4	日	將臨期第二主日		
	12	8	四		聖母無玷始胎 (節日)(晚上8時半)	
	12	9	五			紀念聖母無原罪主教座堂祝聖 (慶日) (主教座堂)
	12	11	日	將臨期第三主日(喜樂主日)		
	12	16	五		集體修和聖事(晚上8時半)	

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
2022	12	18	日	將臨期第四主日		
	12	24	六		聖誕節子夜提前彌撒(晚上 7時)	
					子夜前夕祈禱 (時間待定)	
	12	25	日		耶穌聖誕節子夜彌撒 (00:00)	聖誕節: 香港教區法定當守節日
				耶穌聖誕節 (節日) (按主日彌撒時間安排)		
	12	30	五		聖家節 (慶日) (晚上8時半) (暫定)	聖家節正式日期待教區禮 儀委員會於明年公佈
	12	31	六	天主之母聖瑪利亞 (節日) 暨 除夕謝主彌撒 (主日提前彌撒)		
2023	1	1	日	天主之母聖瑪利亞 (節日) 暨 新年彌撒 (按主日彌撒時間安排)		

2021至2022年 丙年 禮儀年: 2021年11月27日黃昏 至 2022年11月26日黃昏	
禮儀時節	日期
(丙年開始) 將臨期	2021年11月27日(黃昏) 至 2021年12月24日(日間)
聖誕期	2021年12月24日(黃昏) 至 2022年01月09日
(主顯後) 常年期	2022年01月10日 至 2022年03月01日
四旬期	2022年03月02日 至 2022年04月09日(日間)
聖周	2022年04月09日(黃昏) 至 2022年04月16日
復活期	2022年04月17日 至 2022年06月05日
(聖神降臨後) 常年期	2022年06月06日 至 2022年11月26日(日間)
(甲年開始) 將臨期	2022年11月26日(黃昏) 至 2022年12月24日(日間)
(甲年) 聖誕期	2022年12月24日(黃昏) 開始

禮儀時節	(預設)主日彌撒特別禮儀
05月 聖母月	禮儀前頌唸一端玫瑰經
10月 玫瑰月	禮儀前頌唸一端玫瑰經
將臨期	垂憐經以對唱形式進行

禮儀組週年計劃

- 聯繫堂區內、外組織有關禮儀事宜，協調彌撒禮儀程序。
- 讓堂區舉行的各項禮儀豐富我們的信仰生活，<詳見附件>
- 因應疫情的情況，適時安排網上禮儀直播，包括主日彌撒及堂區往常進行的禮儀。
- 邀請善會參與「特敬耶穌聖心彌撒」的服務，從而推廣特敬禮儀活動。
- 對堂區教友進行禮儀培育，通過傳播基本的禮儀知識，讓教友一步一步地加深各項禮儀的知識，從而更主動地投入禮儀生活。

參考之前從問卷所取得的資料，「堂區更新」三年計劃中的首年會先從「灌輸基本禮儀知識」著手，以簡單及生活化的方法進行培育。首年的項目為試驗性質，會因應其效果制訂「第二年」的禮儀培育方式及內容。

簡易禮儀知識傳播項目：

- 「禮儀知多啲」社交媒體帖文系列

傳播平台：堂區 Facebook 及 Instagram

受眾：使用社交媒體接收堂區資訊的教友

- 「禮儀知多啲」快訊系列

傳播平台：Whatsapp 群組及 Wechat 群組

受眾：通過群組訊息獲得堂區資訊的教友

時間：2022 年 2 月 至 2022 年 12 月

形式：一個月發佈 2-3 篇帖文/快訊

內容展示方式：圖像 + 簡短文字解說 + 參考連結/資料來源

+hashtag(主題標籤)

- 「禮儀知多啲」主日資訊卡系列

形式：於彌撒前在 PPT 向教友展示並播放錄音

內容：與社交媒體帖文系列一致

時間：同上

內容展示方式：圖像 + 簡短文字解說+資料來源

資料來源/文獻參考例子：

- 天主教香港教區禮儀委員會

- 《羅馬彌撒經書總論》
- 《天主教羅馬禮儀日曆》
- 趙一舟蒙席著作系列
- 《什麼是彌撒》
- 《服務 - 輔祭參考資料》

內容例子 / 模擬效果 如下：

社交媒體帖文系列



聖多默宗徒堂 St. Thomas the Apostle Church

贊助 · 🌐

...

【#禮儀知多啲 - 將臨環原來係民間家庭習俗】

源於北歐，因冬至的日短夜長，故人們用樹枝繞在馬車輪上，放上並燃點蠟燭。意義象徵著期待太陽早日回來，驅散長夜的黑暗。

至十六世紀德意志的基督徒引用了這習俗，以燭光來象徵基督的臨在，把光結合於環，成了現在將臨環的基礎--期待基督光榮再來。蠟燭的光正好象徵著基督的光來到世界驅散黑暗。

參考文獻：《我們的慶節》- 趙一舟蒙席 著

#將臨期 #將臨環 #期待基督光榮再來 #聖多默宗徒堂



將臨環原來係民間家庭習俗

將臨環原來係民間家庭習俗

源於北歐，因冬至的日短夜長，故人們用樹枝繞在馬車輪上，放上並燃點蠟燭。意義象徵著期待太陽早日回來，驅散長夜的黑暗。

十六世紀德意志的基督徒引用了這習俗，以燭光來象徵基督的臨在，把光結合於環，成了現在將臨環的基礎--期待基督光榮再來。蠟燭的光正好象徵著基督的光來到世界驅散黑暗。



「禮儀知多啲」主日資訊卡系列

將臨環原來係 民間家庭習俗



源於北歐，因冬至的日短夜長，故人們用樹枝繞在馬車輪上，放上並燃點蠟燭。意義象徵著期待太陽早日回來，驅散長夜的黑暗。

十六世紀德意志的基督徒引用了這習俗，以燭光象徵基督的臨在，把光結合於環，成了現在將臨環的基礎-期待基督光榮再來。蠟燭的光正好象徵著基督的光來到世界驅散黑暗。



詳細圖片見下頁。

將臨環原來係 民間家庭習俗



幹事會週年計劃

2022

活動方向

促進堂區內各善會或團體間之團結，建設共融教會。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
1月至4月	促進善會和教友呈交世界主教代表會議諮詢天主的子民間卷	\$2,000.00
4月15日	聖週五避靜	---
7月3日	主保瞻禮慶祝活動	\$20,000.00
6月/11月	幹事培育活動（兩次）	\$10,000.00
	全年總預算費用：	\$32,000.00

傳教組週年計劃

2022

活動方向

透過不同的福傳活動，讓一些沒有宗教信仰的人，深入了解基督宗教。

亦提供一個履行教友使命的機會。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
13/3, 12/6, 11/9	三場福傳培育講座	\$3,000.00
7/8	薪火相傳 2022	\$2,000.00
18/9, 16/10, 13/11	福傳推廣行動	\$2,000.00
4, 11, 18/12	聖誕報佳音(福傳)活動	\$2,000.00
	全年總預算費用:	\$9,000.00

「薪火相傳」2022 會與培育組合辦

培育組週年計劃

2022

活動方向

透過培育活動，加強教友信仰方面的認識，並在生活上實踐信仰。
透過抄寫福音，細味聖言，生活聖言，豐富教友的信仰生活。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
6月	抄寫聖經運動和分享講座	\$4,500.00
4/3 - 8/4	四旬期教友分享	---
12月	將臨期電影分享	\$500.00
	全年總預算費用：	\$5,000.00

青年牧民週年計劃

2022

活動方向

- 團結及增強堂區青年之歸屬感
- 跟進堂區青年投入信仰生活及服務的精神
- 協調各青年善會。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
8 月	開學祈禱會	\$100.00
12 月	慶祝聖誕及除夕倒數活	\$1,500.00
	全年總預算費用：	\$1,600.00

服務組週年計劃

2022

活動方向

- 協助及支持堂區所舉辦的活動，聯繫有關善會及教友等幫忙，讓活動可以順利進行。
另外，服務組鼓勵各善會會員和堂區教友參與服務堂區的工作。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
4月	清潔聖枝	---
6月	長者活動	\$1,000.00
待定	長者拍照	\$7,000.00
	全年總預算費用：	\$8,000.00



文康組週年計劃

2022

活動方向

- 策劃不同的文康活動，以加強堂區各教友和善會的凝聚力及共融精神。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
2月13日	農曆新年團拜	\$3,000.00
7月上旬	主保瞻禮活動	\$1,500.00
9月12日 中秋節翌日假期	堂區大旅行	\$4,000.00
	全年總預算費用：	\$8,500.00

堂家組週年計劃

2022

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
5月2日	家庭朝聖活動	\$500.00
10月1日	婚姻培育，夫婦活動	\$500.00
12月31日 聖家節	婚慶活動：「終生為伍，共拾溫馨」 婚齡五年倍數的夫婦身參與婚慶感恩祭及靈修培育	\$500.00
	全年總預算費用：	\$1,500.00

關社組週年計劃

2022

活動方向

- 配合堂區目標，關愛教友，鞏固組員信仰，轉播福音。
- 以福音精神與社會訓導作基石，服務有需要人士，並實踐社會正義及維護人性尊嚴，為福音作見證。

擬定活動項目

日期	活動	活動內容	預算費用
5月及10月	教友帶路	由聖堂出發，透過遊歷青衣大街小巷，舊社區等，讓大家加深認識社區及聖堂歷史。	2,000元
7月	基層飯局持續活動-基層食物包	由於疫情關係，未能繼續舉行基層飯局。但會以派發基層食物包予基層家庭，以表示關顧。 (從籌募捐款中扣除)	1,000元 (禮物)
9月	護眼講座	由註冊視光師講解有關護眼知識。	500元
每季	派發活動 口罩，潔手液等	為表達對基層工作人員的一份關懷，繼續為青衣區屋苑的清潔工，保安員及長者或有須要的基層派發口罩，潔手液等所須物資。	3,000元
	DIY天然製品	派發有福傳的DIY天然制唇膏，蚊膏等	2,000元
全年	與社會訓導 相關講座	探討或邀請相關講者講解有關社會關注事項如社會訓導，環保議題等	1,500元
全年	關社壁佈： 以社會關注 事務為題	定期更換壁佈： 以當前社會關注的事務為題，附以聖言、箴言、圖片等，喚起教友對社會事務的關注，並以信仰角度反思問題。	200元
	職位空缺壁佈	從勞工處網頁下載青衣區職位空缺，並張貼於聖堂外壁佈，為區內有需要人士提供資訊。	
		總數	10,200元