



2018年復活節

# 天主教聖多默宗徒堂 堂區特刊



青衣青綠街五號 電話：2432 2933 傳真：2436 4722  
網址：www.stthomaschurch.org.hk 電郵：office@stthomaschurch.org.hk



## 牧者的話

盧賢喆神父

“你的權力越大責任也越大。”這是出自一部電影內的台詞。在這世界上每個人都有自己的角色、權力和責任。在家庭中我們有自己的角色；在職場上，有自己的職責。而我們要用適當的權力，盡自己的責任，來創做自己的前路，及誠實地過自己的生活。

但在現實中，我們有時會感到責任越大，帶來的壓力也越大。因為重大責任中帶來許多負擔。有時為了讓自己減少壓力，我們會消極地做這角色。我常常聽到別人說：「好大壓力呀！」。當人一面說這個話時，我想他暗示要擁有更多自由。這樣，他便有藉口逃避自己的責任，不想自己負擔太多。他順道利用自由這藉口來踢走壓力。這樣，他只想擁有權利，放棄責任的負擔。為了面對這事情，我們要看一看耶穌的生活，因為祂真是我們的好榜樣。

耶穌一生都跟隨天父的意思。祂的生活路不但是很痛苦，而且是負重任的道路，祂要引領所有民衆回歸於天父。為此，耶穌雖有自己的自由，但祂揀選跟隨行走天父所預定的道路。祂有心理準備去接受這苦難的過程、接受在十字架上的死亡。的確，耶穌意志堅定地去實踐天父的意思，祂認真和忠實地完成自己的責任，最終得到復活的光榮！因為耶穌相信天父不會放棄祂，無論甚麼事情，天父會支持祂，令祂能夠接受所有責任。

現在我們正在慶祝耶穌基督的復活。我感到復活的耶穌提醒我們，不要怕接受責任。如果我們相信天主，那怕甚麼呢？不需用自由來做藉口！我們認真面對壓力，接受所有責任，自會得到戰勝壓力的力量。因為天主就對耶穌那樣做了。天主也賞賜了這樣禮物——“恩寵”給我們！我相信越負起責任，越感受到天主的恩寵。

我們的情況怎樣？不要逃避壓力，依靠信仰去面對它。那麼，天主會給恩寵，令到我們有意志認真接受自己的責任，這便是耶穌復活的喜樂。現在，我想改變開始的台詞：“你責任重大的同時也被賦予恩寵！”大家復活節快樂！

“With great power comes great responsibility!” This sentence comes from one famous movie script. In this world, everybody gets his own position, finds his own right, and has his own role in his individual area. For example, in the family, he is playing the role of a family member, and in the workplace, he is playing the role of an employee. Each of those roles is representing who he is, and brings a responsibility. While someone do well on his responsibility, we could say that he is faithful with his life.

In fact, the responsibility is representing what we live on. On the other hand, it brings pressure. Recently, I have heard many times, ‘WHAT A BIG PRESSURE’! Nowadays, we find many people are murmuring this word desperately. It takes us to look inside many troubles in this world. I think freedom and responsibility are connected each other. People of this age, suffer a lot under those pressures. They don’t accept their responsibility with much pleasure. Instead, they use the excuse of freedom, to escape from those bindings, which come along with the responsibility.

To improve this situation, I suggest that we should focus on Jesus’ s life. Because he is a good example. Let’s take a look at his life in the gospel. Jesus followed what God planned on him. God led him all the way, whether it was a way of bitterness, or not. In this course, he willingly accepted all God gave to him. Even in the way to death, he fulfilled God’s will. I’d like to say that this shows how Jesus took a responsibility on his life. With faith in God, he went on his journey. It doesn’t matter what kind of journey before him. This faith enabled Jesus to take all responsibilities on his shoulder. In spite of the bitterness and difficulties, he walked along this way. As a result, God rewarded Jesus with the glory of resurrection.

Jesus’ s resurrection tells us, “Don’t worry about any anxieties, and takes your own responsibilities!” If we want to free ourselves from those pressures and bindings, then we should rely more on our faith to God. And then, God will give us his power to accept our responsibility, and for enduring all those sufferings. This is what we called ‘The Blessing’. It is hard to withstand the many difficulties of social pressure. But when we are willing to take our responsibility, God will lead us on a proper way with his abundant blessings.

By understanding yourself as blessed ones, we would go forward without any anxiety from the responsibility. To conclude, I would like to change the first sentence “With taking a responsibility comes abundant blessings of God!”

## 我們的堂區議會（續篇）

繼上期介紹了堂區議會莊桂榮會長、黎為華內務副會長和鍾偉國外務副會長外，今期繼續邀請其餘8位堂區幹事接受訪問，他們分別是培育幹事鄧文儀、青年幹事朱肇銘、文康幹事柯麗琴、服務幹事馬可欣、禮儀幹事邱偉斌、福傳幹事麥錦華、財務何麗文及秘書王秋艷。

堂區幹事	是甚麼原因驅使大家參與幹事會？	在你負責的崗位上有何期望和目的？	工作了接近一年，有甚麼感想？
培育幹事 鄧文儀	連任培育幹事，希望在新的一屆，將培育工作做得更理想。	加強教友信仰方面的認識，並在生活上實踐信仰。	基於上屆的經驗，亦不時出現新的思維和點子，對堂區福傳發展是有積極推動作用。
青年幹事 朱肇銘	新加入堂區議會，只想為堂區出一分力。	提供機會以便更多青年教友參與堂區事務，透過不同組別的合作和交流，提升凝聚力，與基督同行。	幹事們充滿生氣、活力和創新思維。透過緊密溝通和交流，大家期望邀請更多青年參與堂區活動。
文康幹事 柯麗琴	為堂區服務。	多一點堂區活動，多一點教友參與，提升歸屬感。	每位幹事均熱誠服務，被這積極的氣氛所感動，自己會努力做好一點，服務堂區！
服務幹事 馬可欣	參與是回應對一個團體的愛。	更多教友為堂區服務，令愛主的人得益。	充滿熱誠的幹事一同摸索、一同學習的去舉辦活動，那份同心為堂區的感覺很實在。
禮儀幹事 邱偉斌	連任禮儀幹事，繼續為各項禮儀作預備和統籌的工作。	能順利而又合乎教會的禮規去安排各項禮儀。	感激禮儀小組和牧職人員的指導、鼓勵和包容，以致有信心完成工作。
福傳幹事 麥錦華	有更多時間為堂區服務。	透過舉辦不同類型的活動吸引更多人到聖堂。	感恩天主同在，帶領活動的進行。
財務 何麗文	由歌詠團、參與評議會到幹事會，一切全為堂區服務。	做好財務工作，多些教友參與堂區活動。	每位幹事除了做好自己本份外，還互相幫助，一同計劃和籌備整體堂區活動。
秘書 王秋艷	由善會、歌詠團、家務組到幹事會，不同形式服務堂區。	做好文書紀錄工作，多些新教友，多些提供意見。	各位幹事雖有不同的職責，但目標相同：期望堂區更有活力。

一群充滿熱誠和活力的堂區議會幹事們肩負福傳使命、參與堂區牧民工作和促進教會團結共融，使多些教友參與堂區，建設一個更美好的聖多默宗徒堂。

要達致目標，我們需要你的參與！



## 甘寶維神父專訪

編輯組：陳靜儀



甘寶維神父經歷十年的神哲學及牧民訓練，於1998年晉鐸成為神父，他在晉鐸典禮時揀選了聖詠集第廿三篇「上主是我的牧者，我實在一無所缺」來感謝主、讚美主，因為他實在是「一無所缺」；也是他在主的牧養下的寫照。曾有一段短時間他的別號稱為「一無所缺」呢！晉鐸後，甘神父經歷了十一年的堂區服務，其中三年是往非洲坦桑尼亞傳教，而全職從事青年牧民工作也達八年之久！

其實，甘神父還在中學時代，認識到瑪利諾修會的王美笑修女和江志謙神父兩位傳教士，可能在他們的薰陶和感染下，已種下「海外福傳」的種子。後來更與一位埃塞俄比亞修士成了多年的筆友，開始對非洲產生興趣，也引發他到非洲傳教的念頭！終於夢想成真，他是第一個香港教區神父被派遣到這地區傳教！

在一個不論資訊、文化、通訊各方面都較落後的第三世界國家裡傳教，好像是要作出很多犧牲，但在天主的角度裡，甘神父卻覺得收穫反是難以估量！三年在外的傳教生涯，不僅是「施予」，也是學習「接受」；傳教工作若要有成果，不可能只是單向的分施，必須同時是雙向的接受。

他放下自己固有的文化、語言、以及習以為常的生活模式；讓自己在一個完全陌生的團體中，重新學習一種新文化、新語言；認識一班不論膚色、種族都不同的新朋友，都是基於我們都是「傳教士」，目的是服務「人」；牧養和聆聽；在貧窮或苦難中就能體會主；看到主的臨在！亦使甘神父能越來越明白「人心」。

至於青年牧民的工作，甘神父只是聽命於

主教的安排，可能當時年青罷，很自然地委派至青年人小組（例如：輔祭會、大專聯會、青委會、世青等）一起服務。他希望與青年人同行和帶領他們找到各自的聖召使命；同時間，也向青年人學習，時代不斷變遷，青年人的衝勁、創意、熱情、投入、活力等，都在以生命影響生命中互相產生火花；將天主的愛火燃亮起一代又一代的青年人！

由2008年開始，甘神父每年都會安排青年人到海外體驗，當中包括有中學生、大專生或在職青年，曾到過的地方有非洲、外蒙古、泰國、柬埔寨等，讓青年不單只體驗生活，也能體驗傳教士的精神；除此以外，他也帶領青年人參與泰澤團體的祈禱和合一聚會，體驗共融精神。能夠以全職身份於青年牧民工作，實有賴主教對甘神父的信任，給予他足夠的自由度，才得以發揮其領導專長。

甘神父服務過的堂區按時間順序為沙田聖本篤堂、觀塘聖若翰堂、非洲坦桑尼亞的聖柏姬達堂和荃灣葛達二聖堂。多年的堂區服務：計有探訪醫院、探訪監獄、探訪愛滋病患者、探訪教友家庭、青年善會神師、中大天主教同學會神師、老師培育聚會、慕道班、參加教區性會議、組織青年義工與明愛社工合作、家庭培育講座、外展工作等等，亦於1997至2003年到內地探訪麻瘋病人，這一切都帶給他非常豐富、多姿多采、包羅萬有的寶貴經驗。以上服務都承傳天主的旨意，藉著關心社會、關懷弱小、給予病患者心靈所需、培育家庭等，向外傳揚天主的福音！

2017年甘神父再度受到天主的感召，重新踏上「海外傳教」的使命，得到主教的同意，今年四月將孤身到柬埔寨福傳，暫為期三年。柬埔寨人主要是佛教徒，而天主教徒只佔人口0.1%，福傳之路實不易行！那怕成效並不顯著，但有主的臨在和陪伴，他亦甘心委身作見證！

甘神父還有溫情的一面，只要他在香港，一定每星期抽出一天（通常是星期一）陪伴父母一起飲茶聊天，略表孝意！小小的生活片段反映出甘神父是在充滿愛的環境中成長！

在此祝福甘神父在柬埔寨學習愉快，早日適應當地生活，福傳一切順利，平安歸來！更希望甘神父踴躍投稿公教報，好能與我們分享在柬埔寨的生活點滴！

### 星期三慕道班 -- 劉家明

當初上慕道班時，我是抱著懷疑的態度，但現在卻深信天主的臨在！

事源媽媽患病入院，因她病情嚴重，醫生都表示情況不樂觀。我看見她病得很辛苦，心裡很痛，卻又束手無策，還要親自負起家裡許多的事情，不知如何辦？頓時想起了慕道班的導師並聯絡她，感恩她隨即前來醫院探望及送了一串唸珠給媽媽，並教導我們如何祈禱和唸經。

神奇的事出現了！媽媽由原先呼吸困難，以至難以入睡。但當我們祈禱後，她竟然可以安然入睡。我又幫她唸慈悲串經和她一起常常祈禱。往後的日子，媽媽的痛楚慢慢地舒緩了。

起初我認為只是巧合，但哪裡有這麼多巧合呢？我明白到天主是與我們一起渡過艱苦的日子。因此，我相信祂的確是臨在於我們之間！

媽媽病重時，有一個晚上，她很精神地與我談起我的童年往事。那時候，我經常令她生氣，想起這些不孝的行為，真的想跟她說聲『對不起！』媽媽卻溫柔地說了一聲「乖女！」然後就再沒有跟我說話了。

媽媽臨終前，感恩神父能到醫院為她洗禮及傅油，我深信天使會帶領她到天國！她會得永生！幸好有聖神引領，媽媽臨終前終可成為天父的兒女！

感謝天主！亞孟！

### 星期四慕道班 -- 羅金標 從輕狂自大到神貧降服

我曾於四十年前完成了慕道課程，但因一些原因，最後拒絕入教，也離棄了主。

一家四口中，大女從小已加入聖母軍，小女兒在小學時曾參加輔祭會。直到前年，小女兒也正式慕道，領洗入教了。這使太太對天主教信仰產生好奇和感興趣，想探個究竟。而在天主的奇妙安排下，她與白修女常有不時的相遇和交流。終於在白修女的誠邀下，太太參加了慕道班，準備加入天主教這個大家庭。

因慕道班是在晚上上課，我不太放心，便陪同太太到聖堂，原想先離去，後再接回她。但心想當中個半小時，一來一回很費時，便在徵得導師的同意下，暫陪伴旁聽。就在導師帶領祈禱時，我雙眼凝望著牆上的十字架，突然全身顫抖，雙目通紅，熱淚滾滾而

流，濕滿臉容。那一刻真的滿心感受到聖神的臨在，並感召我重新接受天主的慈愛！我亦感到很大的平安，心想是時候重回天主的懷抱，再次加入慕道者行列！

在導師們悉心講解聖言中，令我更想建立相親相愛共融的公教家庭。感謝導師們的寶貴人生歷煉分享，和代父母的同行，如同“出死入生”，用心去感受何處有仁、何處有愛、天主必常在！

回想自己年少輕狂兼自大，經歷了種種困難而無助、無安全感。但全能的天父，何其偉大，無處不在，從不放棄我！感謝天主！「願照你的話，成就於我吧！」希望我們領洗後，能薪火相傳，加入善會，為教會和有需要的弟兄姊妹服務。

神貧的人是有福的！

### 星期五慕道班 -- 龍志強 Thomas、丁惠芳 Ada

我和太太 Ada 兩年前在聖多默宗徒堂資深教友陳太 Teresa 引領下，走進我們多年接近，但又未認識的教會，參加了2016-18年度慕導班。經過一年多的學習，開始接觸聖經的道理。我們得到陳永超神父用深入淺出的方法對聖經的分析，並透過兩位導師 Susanna 及 Eva 的小組討論，我們對一些聖經道理有更深入認識外，亦認識到一班同是尋求真道的同學。

從舊約與新約聖經中我們更深刻地認識到天主的訓誨，感到天主的臨在。三月初我們會參加教會舉辦的長洲避靜，藉著這個避靜，我們可以在一個清靜的

環境中收拾心情，透過祈禱更加接近天主。我倆期待聖洗聖事日子的來臨，成為天主的子女，真正進入天主的大家庭。

領洗後，我們的人生道路上就要進入一個新的階段，信德將得到更加堅實，人生亦因而變得更加充滿光彩與希望。藉著主耶穌的臨在，期望日後我們面對困難與抉擇時，更容易找到明確的方向。成為教友後，希望能夠將主的聖言與訓誨傳揚給更多人認識，使主的恩寵及愛傳送到每一個人的身上。





## 星期六慕道班 -- 葉玲

天主創造我們本性是善良，所以我們小時候皆天真活潑，毫無機心，對老師長輩的良好教誨欣然接納，樂於遵從。可惜隨着人日漸長大，接觸外界複雜社會的機會增加，漸漸發現自己從小遵從的一套做人原則竟然變得不合時宜！心中不禁懊惱究竟自己要隨波逐流？還是繼續擇善固執？選擇前者一定過不了自己的良知；選擇後者又將自己陷於勢孤力弱的困境；選擇所謂的灰色地帶只會令自己漸漸迷失本性，失去

判別是非的能力！一顆赤子之心究竟應該何去何從呢？

幸好天主的道路一直就在我們身邊！只要尋找，就必得着！跟隨天主的道路走，並不會免去我們要背負的軛，但卻可以令我們心中得到平安，有力量去面對各種心魔，欣然接受天主早已為我們安排好的道路，過著問心無愧的人生！

## 星期日慕道班 -- 羅芷勤

我與丈夫從二零一六年九月起開始慕道課程。一切的契機是從我們的女兒入讀天主教幼稚園開始；因為她慢慢地學會了祈禱，並對我們說在學校聽到的聖經故事。為了與女兒拉近關係，培養她對信仰的興趣，我們夫婦二人決定一同上慕道班，開展了尋找信仰的旅程。

起初我們都採取半信半疑的態度，但經過一年有多的慕道課程，我們夫婦都有了很大的改變。我們了

解到慕道班，除了能讓人有系統地學習天主的道理外，透過恆常祈禱及課堂上信仰分享和討論，使我們能更加認識自己，並從中學習到夫妻相處之道。

寫這篇感想時，慕道期已經接近最高峰，很快我們與一班同行者將會一起領受入門聖事。主呀！求祢繼續保佑我們能夠順利成為教友，接受教友的使命，為宣揚天國盡一分力。

## 巴塞爾的泰澤

Mimi



去年我有幸參與了泰澤團體在瑞士巴塞爾的歐洲青年聚會，使我明白和深深體會；只要我們相信的是同一位天主，無論是天主教徒或是基督新教的弟兄姊妹，都可加入這大家庭。讓我們一同坐在聖堂內祈禱及默想，並融入於靜禱及詠唱泰澤歌曲中。

在巴塞爾的泰澤之旅，我們在每一間教堂唱歌，使我有時間可以放慢下來，反醒自己在香港的所言所行。我親身體會人必須互相合作而非獨自工作。當我病倒時，有人照料總比獨自對抗病魔更好。另一個例子是當一位俄羅斯女孩告訴我：因她的電腦上網功能失靈而不能聯絡父母時，我立刻分享我的wifi蛋數據，令她可以盡快致電父親。此後我們亦有見面，並且解決了互相的困難，她還送給我俄羅斯巧克力呢！我們更彼此約定回去後要保持聯絡。

適逢今年泰澤國際聚會將於八月八日至十二日在香港舉行，十八歲至三十五歲的青年可報名參加。若有意協助聚會各項工作（例如歡迎參加者、分發膳食、翻譯、佈置祈禱區等）或做接待家庭，可留意泰澤網頁 (<http://www.taize.fr>) 的公佈。而今年每個月的第一及第三個星期二晚上八時三十分至九時三十分，在青衣聖多默宗徒堂小聖堂會有泰澤祈禱會。

這是你反照自己及為有需要的人祈禱的時刻。而我們亦會以大家熟悉的語言唱出泰澤歌曲，歡迎各位教友踴躍參加！





星期三班

林淑娟 李海澄 張淑媚  
何苑蔚 區志輝 吳詠兒  
楊燕萍 陳施嘉 鄭潔瑩  
陳嘉儀 張靖怡 孫長基  
劉家明 黎亞蘭

領堅振：吳國林

星期四班

徐華中 陳建業 雷英  
謝敏儀 馬詩敏 周淑萍  
張玉珊 雷嘉駿 魏偉玲  
羅金標 羅奕芬 張清嫻

領堅振：凌紹璋



星期五班

馬心茹 吳劍英 郭翠兒  
丁惠芳 龍志強 郭俊傑  
薛擇穎 吳鑑舟 戴偉傑



新教友子女領洗名單

星期三班：孫諾研 吳紀鋒 郭詩琳  
譚迦禧 蔣雅晴 危式之  
危子仁 蔡昀軒  
星期四班：雷樂兒 凌藹彤 凌藹意

星期五班：薛茗蓼 郭柏賢 羅浣庭  
星期六班：何博揚 蔣曜謙 蔡楷澤  
蔡竣喬  
星期日班：楊采臻 楊宅弘 胡心睿  
區芷僑 黃煜貽 黃證熹



星期六班

何禮全	何觀嬌	李慶賢
邢慧萍	蔣曉輝	蔡子堅
葉玲	劉小芳	許啟怡
陳明生	吳鎬光	杜偉基
羅桂芬	劉潔芳	張靜嫻
	潘志成	



星期日班

黎嘉欣	鄭啟榮	丘慈恩
蘇慶平	龔偉樂	楊翰宗
羅芷勤	胡永逸	馮碧霞
區家熙	黃詠芝	周致恒
彭慧敏	黃景輝	洪俊達
領堅振：	羅智康	司徒文浩



長者班

黃勵波	容麗紅	潘仕安
黃玉佳	陳綺蓮	單布貞
	黃金娣	



初生嬰兒至三歲兒童領洗名單

黎瑞璘	麥禮信	潘鎰謙	范琛玥	梁卓然
黃秀天	黃秀樂	莊愷橋	王柏文	黃善宜
容寧海	容逸瑚	容桓彥		



2017年12月10日  
堂區步行籌款



2017年12月24日  
報佳音福傳活動



2017年12月30日 嬰兒領洗



2017年12月31日 聖召行



2017年12月31日  
堂家組  
「愛笑在余家」



2018年2月25日  
堂區團拜





2000 Hail Mary Devotion  
on January 28



Altar Servers  
Commissioning and  
Renewal on February 18



# Simbayan Kammpi Sportsfest 2018







Prayer and Healing Rally with Tatay Dodong Limchua on Feb 18



### 為亡者祈禱

請為本堂善別組 (1/12/2017 至 28/2/2018) 曾服務的亡者靈魂祈禱：我們謙誠地求祢，以祢的憐憫收納以下弟兄姊妹，使他們安息在祢的懷中，並得享天國的福樂！

林貞玉 徐英華 莫錦泉 唐堯 黃俊權  
呂文耀 香灼堯 陳蘭 黃芳 鍾燕芬  
黃聰榮 黃絲理 劉漢城 甘寶明



Liturgy Music Workshop with Bro Rufino Zaragoza

### 2018 聖週禮儀時間 The Time-table of the Holy Week

日期 Date	時間 Time	禮儀事項 Mass/Liturgy
3月25日 (聖枝主日)	早上十時四十五分 10:45AM	聖枝遊行 (教堂對出的青綠街花園集合)
3月29日 (聖週四) March 29 (Holy Thursday)	晚上八時半 8:30PM	主的晚餐 (彌撒) Mass of the Lord's Supper
	彌撒後至晚上十一時半 (after Mass until 11:30pm)	朝拜聖體 (三樓禮堂) Adoration of the Holy Eucharist
3月30日 (聖週五) *當日應守大小齋 March 30 (Good Friday) *Fasting on that day	早上九時正 9:00AM	堂區避靜 Retreat
	下午三時正 3:00PM	救主受難紀念禮儀 Celebration of the Lord's Passion
	晚上八時正 8:00PM	救主受難紀念禮儀 (英語) Celebration of the Lord's Passion (English)
3月31日 (聖週六) March 31 (Holy Saturday)	晚上八時正 8:00PM	基督復活慶典 (彌撒) Easter Vigil
4月1日 (復活主日) April 1 (Easter Sunday)	下午四時正 4:00PM	兒童領洗 Children Baptism
4月8日 (救主慈悲主日) April 8 (Sunday of Divine Mercy)	下午十二時半 12:30PM	嬰兒領洗 Infant Baptism