



2015年 復活節

天主教聖多默宗徒堂 堂區特刊

青衣青綠街五號 電話：2432 2933 傳真：2436 4722
網址：www.stthomasmchurch.org.hk 電郵：office@stthomasmchurch.org.hk



牧者的話

那被宰殺的羔羊……

陳永超神父

請看天主的羔羊，請看除免世罪者；藉著祂的聖血清洗我們的一切罪惡。

主耶穌基督已為我們戰勝死亡帶來復活。今年我們當中有七十多位弟兄姊妹接受洗禮，成為天父的子女，我們懷著歡愉感恩的心，偕同他們一起感謝讚美天主。適逢聖堂的大維修亦已完成，重新鋪上的磚牆結構緊緊湊在一起，能防禦風吹雨打（但願如此）；就相似我們每一位信徒也是天主聖殿的每一塊磚石，在彼此的友愛團結和服務中，一起去抵禦邪惡敗壞的世代思潮。

新領洗的弟兄姊妹，猶如初生的嬰孩，在信仰生活中，仍需代父母、慕道團導師及我們眾人的悉心照顧和栽培。在這裡，我誠意邀請每一位懷著善意，並主動去認識這些新教友，讓他們感覺到團體的歡迎和接納。

另一方面，已經接受洗禮的每一位，請你們記起你所蒙受的是何等恩澤，天主子耶穌基督為你奉上自己的神聖生命，為使你能獲得這份永恒的生命和祝福。祂的分享，是充滿著生命力和活力的，故此我們要好好地活出這份生命的內涵，即與別人分享這份信仰的救恩。在新教友完成他們的整個培育階段之後，新一屆的慕道團亦會隨之而展開，你身邊還有未認識這份救恩的親人、鄰居、朋友或同事嗎？邀請他們來認識耶穌基督吧！



報名表格及有關資料可於堂區辦事處索取。就讓我們成為福音的傳播者，繼承宗徒多默的使命。



天主教聖多默宗徒堂
堂區特刊

堂區新秘書

大家好！我是梁德行，Debby。大家從聖誕節堂區特刊得知媚姐快將退休，在此祝福媚姐主恩常伴，身心靈健康，平安喜樂，生活愉快！

我於2002年在青衣聖堂領洗，有幸成為天主的子女。加入聯絡員，成為大家庭的一份子，協助堂區活動，如玫瑰經家庭祈禱會、聖母像出遊等等。在閻神父安排下組成的接待小組，我也參加了一段日子。



我問天主，我可以做一份在生活上有意義的工作嗎？「凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」(瑪7:8)。就這樣，我決定離開了二十多年的工作。現在能轉到聖堂上班，實在是天主的恩賜和奇妙的安排。

我現時跟隨媚姐學習處理堂區各項事務，這才知道原來聖堂有很多大小事項要跟進，如聖誕節、農曆新年、新春團拜、長者日、復活節領洗、主保瞻禮、堂區旅行、步行籌款、主日捐獻、水電煤費、維修保養……多得說不出來！媚姐在堂區服務了十八年，聖堂的事就如她自己家的事一樣，都一一處理好，我十分佩服和欣賞她。

堂區還有很多很多的事我須要學習處理，請大家多多包容和支持我，並請為我祈禱！感恩青衣堂區有超、任、包神父、白修女和余修女、伍生和邱太、堂區議會和各個善會，大家都是耶穌的肢體，發揮不同的作用，加上熱心服務的、衷誠合作的教友，一起來為我們的大家庭——青衣聖多默宗徒堂，努力吧！

我會效法我的主保聖人瑪爾大，全心全意，盡心盡力地服務，也要效法瑪利亞，聆聽上主的聖言。

天主，求祢使我在喜樂中事奉祢！



你認識我們的聖堂嗎？

盧惠德姊妹

在今年農曆新年的堂區通訊中，超神父向我們宣告我們的聖堂維修已完成，它將是一所氣氛莊嚴、神聖寧靜，幫助人祈禱舉心向上的聖殿。堂區希望藉著聖堂大維修後，有系統地介紹聖堂建築的信仰意義，從而希望能燃起堂區教友們的歸屬感和團體感；明白真正的聖堂既是有形可見的建築物，更是我們彼此共同相連的信仰。

「聖堂具有末世性的象徵意義。我們須跨越一道門檻，以進入天主的居所。這道門檻象徵人由那受罪惡傷害的世界，跨進新生命之世界的通道，每個人都蒙召進入此新世界。有形可見的聖堂象徵父的住處，天主子民正邁向父的住處，在那裡、天主『要拭去他們眼上的一切淚珠。』（默21:4）因此，聖堂也是所有天主子女的居所，它為眾人大開歡迎之門。」— 禮儀憲章1186。

聖多默宗徒堂是一所「不設防」的聖堂，歡迎教友和坊眾前來祈禱，與主相遇、交談。聖堂的外形設計新穎，三面各有不同特式，就如天主的三位本性不同，卻成一體。

耶穌曾說過：「我是羊的門。」（若10:7）；祂又說過：「我就是門，誰若經過我進來，必得安全。」（若10:9）我們聖堂正門的外形建築猶如一道門，正門兩旁的階梯猶如主耶穌的雙臂，像迎接人們進入祂的殿宇，環抱信眾於祂的懷中。

聖堂正門的中央矗立著手抱嬰孩耶穌的聖母，像要把耶穌交付給世人，也提醒我們要把信仰帶給別人，特別是青衣區的居民。聖堂每日於中午十二時及傍晚七時敲鐘，提醒我們注意靈性上的需要。近年堂區有很多慕道者、也是被聖堂的鐘聲吸引、召喚而前來慕道的。

聖多默宗徒堂是1999年7月4日落成祝聖的，按教會傳統，翌年便是2000千禧年，它也是香港教區1997年回歸後第一所建成的聖堂，所以我們聖堂的正門，為迎接千禧年的來臨而仿照羅馬的聖堂大門以銅板刻畫作裝飾，成為富有特式的「聖門」。

聖堂大門前有前庭，方便神父與信友接觸及教友彼此交談，亦能聚集教友舉行禮儀及遊行之用；例如復活節前夕祝福新火、聖枝遊行、聖母像及十字架出遊等。聖堂的入口，在傳統中已具有特別的神學和禮儀意義；它與洗禮有關，是人皈依成為天主子民，入門所經過的門檻，即進入教會大家庭必經的第一步。洗禮既是進入生命之門、得救之門及進入天國之門；因此聖堂的大門和入門聖事有著重大的意義和關係。（待續）





天主的女兒

在一月尾，候洗者們參加了在長洲思維靜院的避靜。在那兩天，我們拋開工作和一切繁瑣的事務，在一片清幽的大自然環境下，享受寧靜，這是一個難能可貴的機會。在現今的社會，各人每天都營營役役，為了滿足生活上的需要，而忽略了心靈的滋養。

神師黃錦文神父為我們講道，又帶領我們祈禱、默想及自我反

省，使我們深深體會到天主與我們同在。在祈禱中，我更感受到自己與天主的關係更加密切。在營內其中一項活動，是各自在戶外挑選一處寧靜角落默禱，我感覺到大自然的美好，更認識和感受到天主的創造何其偉大！

第二天的感恩祭中，黃神父要求我們在祭獻時奉獻一句禱文來決志，這給我一個很好的機會，認真

思考自己的意向。我的決志是：成為一個忠信的基督徒，禱文是「我渴望成為天主的女兒」。我期待得到天主的引領和保護，與天主同行是我一生的福樂！

周錦玲

聖經故事我從小就開始接觸，由小學一年級到中學畢業，每天都在天主教學校裏學習成長。有聖經課、有宗教考試、有彌撒、有慕道班、有善會，但偏偏我就是拒絕相信。我喜歡求證，只相信自己眼睛，一向認為聖經只是沒有事實根據的神話及故事，我參與學校所有的天主教活動都只是流於表面，從來無用心去聽、去想、去感受。

一直以為離開校園，我就永遠再不會接觸信仰、接觸天主教，因為頑固自大的我一直認為信仰只是些無助的人的避難所或救生圈。而我不需要！到了男人四十，見證生離死別的事情多了。經歷過太多波多折的懷孕過程，最終有了可愛的龍鳳胎。感覺一切都得來不易，有一些事不是我們所能駕馭，令我開始反思什麼是「命運」，是

誰在安排？

當開始計劃兒女將來的升學，我第一時間想起自己的小學，我很想兒女在我經歷過的地方學習成長，突然明白到自己一直很懷念天主教氛圍下的快樂，及小時候教友同學的正直無邪。我很想我的兒女跟他們一樣，用自己的心去贏得別人的尊重。為了兒女入讀天主教學校，我走進了聖多默宗徒堂。第一眼，我就給美麗莊嚴的聖堂所震懾。上慕道班時，使我回想起我小時候聽過的道理，一幕幕小學、中學的生活片段不斷從腦海重現出來。原來天父一直在我心內，把我的過去和現在連繫起來，頑固的我不得不承認自己開始相信了。

過去十多個月的慕道歷程，我把自已當作一張白紙，重新去看、

去聽、去想、去感受，慢慢慕道變成一種習慣一種喜好。當中的一些得着，也成為了我教導兒女的一些想法，尤其對物質生活的執著也放輕了。而追求心靈上的滿足，更使我的家庭生活錦上添花，期望一家人的共同信仰能使我們的將來更和諧美好。

我很想繼續學習道理去認識天主聖化自己，很想繼續學習禮儀去拉近我和天父的距離。我期待領洗成為一個真正的基督徒，我很想擁有那份自豪及滿足感！聽過很多教友導師的故事，很羨慕他們有感受過瞬間的觸動，感受過聖神的降臨。我渴望我的第一次會出現在我受洗的一刻！

星期日慕道班 - 陳新河

人到中年是不是無慾無求呢？不是，還有一種要求就是心靈裡的滿足。幸好！天主賜給我一個與祂互通的心靈。

有一天，我到青衣公園散步，偶然抬頭一望，看見聖堂的十字架好像向我招手，於是沿途向聖堂走去。當我推門進入聖堂，第一眼看到一幅很大的耶穌和主保聖多默圖像，再看到聖母像。當時聖堂很寧靜、神聖、莊嚴，那一刻我感到背上的重擔完全卸了下來，原來我是背著很重的擔子！我從來沒有這種很舒服、很輕鬆的感覺。隨後，我靜靜地坐下來向天主和聖母祈

禱！我知道天主已經存在我心裡，守護我的一切。我對家人和朋友說出這次經驗的感覺，他們的反應是「有無咁神奇呀！」認為是沒有科學證據，有朋友更挑戰我說：「難道人遇到有疾病、金錢、工作、家庭、愛情、朋友，以及生活上種種問題是不是用祈禱，信天主就可以解決嗎？」我認為每個人都有機會遇上這些問題，而只會感到無助，尤其是健康出現問題時！雖然科學昌明，醫生可以醫治好你的病，但幫不了你心靈的空虛。我想無論人遇到甚麼困難、挫折，只要用心向天主祈禱，講出心中的話，祈求有否實現，你已經釋放出心裡

的壓力。天主是聽到的，天主會賜給我們平安，這已是一種福份，一切天主自有安排。

我參加慕道班已經一年半，它是一個好好的平台，令我認識聖經的真理、主的愛、主日感恩祭的禮儀，每個人去互相認識、分享、愛人如己。導師們悉心的教導，真是很多謝她們，感謝她們付出的時間。我現在抱著一個既緊張又喜悅的心情去迎接聖洗聖事，成為天主的兒女，感謝天主！

顏鳳娟 (Agnes)



信仰的反省

「你係唔係有小朋友要揀學校呀？」……「你要響教堂結婚？」……「唔係你做咩要上慕道班？唔係你身體有啲咩事嘛...」

以上不是設計對白，而是我一位教會朋友的疑問。的確，我沒有為小孩也暫時沒有結婚的打算，但我選擇了慕道，並決志一生跟隨主耶穌，我覺得這是一件很奇妙的事情。曾經有導師及神父說過，天父會用不同的方法召喚世人，這對我來說是深信不疑的。

時光飛逝，由開始慕道直至即將領洗已差不多一年半的時間。自己亦有點不能相信能完成整個頗漫長的慕道期，因這和我之前對領洗的印象有點出入。可能是受到電視劇的影響吧，劇中的人物往往只說了一句：「我信」便可接受洗禮。

回想過去的慕道歷程，有些事情比較深刻，很想和大家分享。「天主教」對自己並不陌生，因我年幼時入讀天主教小學，也需要背誦禱文，但當時對天主教的認識有限，甚至對誦讀禱文都只是敷衍了

事，覺得自己不會成為基督徒。當時有這個想法是因家裡有拜神的傳統，而自己亦曾在行人天橋上，分別被三對身上掛着「黑色姓名牌」的外國人游說我去參加教會聚會。當時只感到「自己真的那麼『邪惡』嗎」？再加上我在中學時，亦曾參加過一些團契聚會，感覺有點壓力（可能自己是個宅男吧……）。因此，一直沒有再接觸教會。

直至認識了現在的女朋友，她是個天主教徒，亦很感謝她不斷游說我參與彌撒。慚愧地，我每次都拒絕她的請求，或許是我以前對基督教的感覺吧。及後，自己在工作上遇到困難，沒有方向也沒有方法去解決，而女朋友也再次邀請我去參與彌撒，我終於回應了！雖然自己對彌撒的流程一竅不通，但感覺良好。踏出了第一步，我們也開始參與星期六的慕道班，認識了一群很友善的慕道者，更不少了一眾耐心及無私付出時間及心血的導師及陪談員。他們的經驗與豐富的知識，使我非常享受上課的過程。雖然有時自己的精神狀態會有分心的情況，但有感於導師及陪談員也在

付出寶貴的時間及精神，向我們講授道理，使我自己也不容懈怠，避免缺課，保持高的出席率。

在慕道過程中，當然也曾經有灰心失落的時候，無論在家庭或工作上，我也會在慕道班內跟教友、導師和神父分享。我更學會祈禱，將生活的煩憂交託給天主，有些問題雖然未必百分百獲得圓滿解決，但我亦相信天主有更好更適當的安排。

在早前兩日一夜的長洲避靜裡，黃神父說聖神就好像自動導航系統(GPS)，在我們失去方向的時候引領我們重回正軌；而教會這個大家庭就像朝聖團，當然我們還有主耶穌這位星級嚮導，一直帶領我們遠離魔鬼的引誘。現在，我即將接受洗禮，我在決志時說：「要戒除自己的陋習，一生跟隨天主」。我也想請大家作見證，見證我能破舊立新，持之以恆的侍奉主耶穌基督！

伍偉強

你們好！很高興在這裡與大家分享我的信仰歷程。十年前我的視力出現了問題，經眼科醫生診斷，証實我患上了視網膜色素變性，之後漸漸失去視力。在傷心難過中，為要重新適應生活，我請求醫生將我轉介到盲人輔導中心，再經社工評估，足足等候了一年多。

在2012年1月初，終於被安排乘坐復康巴士到盲人輔導會上課，學習定向行走，生活技能、點字及電腦。在輔導中心認識了李杏梅同學，我們在交談中知道她正參與慕道班，她也邀請我和家人一起去聽聽道理，並約我一同前往牛頭角基督勞工堂聽道。及後，慕道班導師介紹我到青衣的聖多默堂學習道理。在2013年6月中開始參加慕道

班前期的聚會，之後在9月中正式參加慕道班。在班中，由於我有聽力和視力問題，所以上課時導師要用揚聲器講解，有時因聲浪過大而影響其他慕道者，真的感到不好意思。後來我買了一部通話機，這就改善很多了。現在還可以星期日返教會參與彌撒和教會的活動。

感謝天主！李杏梅同學在2013年4月接受聖洗成為天主教徒，她為人很好，知道我有聽力障礙，為我找到點字版的天主經、尼西亞信經給我閱讀。感謝天主！教我點字的導師楊姑娘，她知道我參加慕道班，她很高興，更送我一本信仰分享集、天主經、宗徒信經和彌撒用的詩歌，讓我溫習和認識更多生字。感謝天主！在慕道班中，

導師給我點字聖經給我閱讀。哇！第一次閱讀內容，很深奧，完全不懂得，於是我用電郵向楊姑娘請教，她循循善誘的分享和鼓勵，使我更有信心學習。感謝天主！慕道班的一班朋友，謝謝她們的幫忙，一起學習和分享；也謝謝我家人的愛護和支持。感謝天主！賜給我健康和平安！

在此感謝三位慕道班導師，讓我認識天主的信息，學習與人相處之道、禱告、改善自己的短處（脾氣）、愛和體諒別人，感謝天主的愛！亞孟！

陳小琴 (Mary)



天主教聖多默宗徒堂
堂區特刊

候洗者班相和名單



星期日班

陳灝邦	何詠思	陳新河
陳宛茵	蘇俊傑	劉秀儀
源而顯	賀加樂	吳宇芳
吳宇靜	陳冬梅	黃順昌
曹嘉俊	麥綺萍	葉泳詩
梁麗霞	劉格良	楊卓琳
麥詩明	徐佩玲	

星期一班

吳國亮	洪志彬	李秀明
莊碧娜	張敬之	葉永恒
鄧婉儀	陳鳳貞	蔡嘉寶
梁臻業	區家賢	梁浩然



星期三班

黃凱權	霍慧琳	陳思敏	黃佩貞
曾詠詩	李韻妍	麥錦華	司徒偉文
周錦玲	何柏堅	霍美勤	

青少年班

吳偉邦



嬰兒領洗名單

王子悠	李敏行	賴綽孜	趙祉齊	郭梓楊
蘇卓言	杜凱盈	胡佳樹	梁一善	溫庭萱
溫庭琛	劉潔滢	陸誠治		

領堅振名單

楊加昭	劉偉文
袁克驊	譚志輝



星期六班

張立華 馮永寧 李焯敏
曾麗賢 伍偉強 李欣倩
陳靜 周美儀 龍詠茵
黃彥慈



兒童領洗名單

王梓晴	洪綽逸	梁喆詠	梁晉愷
陳希瑜	葉濤臻	何紫柔	潘希旻
潘希言	戴靖兒	溫仙霖	溫沛樂
連希晨	王重元	梁洛邦	林逸熙
屈靖霖	曾家碧	陳浩智	源子為
黃琛瑜	蘇煒軒	蘇姿穎	陳樂知
陳樂人	洪嘉璐	陳立恆	吳栢棋
吳栢熙			

星期四班

陳月娥 陳小琴 李惠權 吳楚吟
何群珍 黃志寬 顏鳳娟



長者班

鄭劍文 林強 戴龍福
梁燕英 黃桂珍 李健彬
仇寶芳 葉煥卿





多默之友

編輯組 - 李素瑩



每逢聖誕和復活節期，聖堂均裝飾得美輪美奐。尤其在將臨期和聖誕節，放在正門外的馬槽非常搶眼，精緻的造工，鮮艷的顏色，不時吸引教友上前拍照。復活節彌撒期間，放在洗禮池的蠟燭相當醒目，照亮著黑夜。這些佈置背後，都有一群默默耕耘者，就是本堂的一個善會「多默之友」。

多默之友現有活躍成員約二十多人，分別事奉本堂不同時段的各台中文彌撒，主要負責收集奉獻，在特別節期則同時負責聖堂佈置及維持人群秩序。聯絡人何偉鵬介紹說，多默之友早於本堂現時的青綠街聖堂落成前，已於明愛聖若瑟中學的彌撒中心事奉。他憶述，由於當時的彌撒只是借用學校禮堂進行，多默之友需負責彌撒的「朝行晚拆」，於星期六晚的提前彌撒前搭建祭台、擺放佈置及排放椅子，彌撒期間收集奉獻。直至主日彌撒結束後再拆除祭台及收回椅子，交還禮堂。

現時，多默之友除了收集彌撒奉獻外，每逢聖誕節期、復活節彌撒、新春團拜和主保瞻禮均是該會的「旺季」。何偉鵬介紹說，每年復活節聖週六守夜彌撒當晚，因領洗者眾，洗禮池四周的地面都被濺

得相當濕滑，需要清理。更由於大量使用蠟燭，聖堂內多處地面亦會沾上蠟漬，「最大功夫是剷蠟，一般要花半小時，我們在當晚要工作至幾乎凌晨兩點。」

他又表示，將臨期及聖誕節期間，設於聖堂門外的馬槽需要花半天時間佈置。據稱，該套大型馬槽擺件由熱心教友於多年前捐出，於西班牙訂購並遠道空運來港，於當年的價值也達到五位數字，單是當中的一隻牛雕塑，已相當笨重。至於新春團拜和主保瞻禮，該會則分別負責舞龍舞獅助慶和管理人群秩序的工作。

何偉鵬慨嘆，多默之友近十多年來，缺乏新成員加入，會務的發展停滯不前。現有成員中，大多數是較年長的教友，整體成員平均年齡接近六十歲，當中不少人已事奉該會逾十年。他笑言，多默之友已幾乎變成「耆樂會」。他期望，多默之友能得到更多新血加入，以配合堂區發展，並確保會務得以持續，更期待年青教友的加入，為該會「抗衰老」。該會歡迎任何教友加入，有意者可與神父聯絡。

聖事與活動回顧



12月14日 步行籌款



12月24日
聖誕報佳音



12月27日 嬰兒領洗



12月28日 婚慶



3月1日
堂區團拜



3月15日 長者宴





Going for Gold

Sports shoes were polished, dance routines have been practiced and prayers were made for the big day of the Simbayan-Kammpi Sportsfest. The day started out with a kickoff mass and everyone made an oath of sportsmanship to remind us all that all this would be for the glorification of our Lord. Throughout the day, our parish was fueled with team spirit when various events were taking place simultaneously. Sprinters, volleyball players, sack racers and even aerobic dancers received their enthusiastic support from the encouraging spectators from the same team with screams and cheering. It was a time for each and everyone of us to bond with each other.

By the end of the day, all our hard work was paid off with medals won from a good number of our team members for various events and the highlight of our entire day was upon receiving our well-deserved Overall Championship Award for the team from all the effort that was made towards the participation of all the events! Shouts and hugs of victory were made from our entire team upon receiving our gold trophy to bring back home to St. Thomas.

By Eloisa Damulo, St Thomas the Apostle English Youth Group



Overall Champions



Track and Field Team
Medalists



STECs Muse Geraldine
Guerrero First Runnerup



Aerobics Team
First Runnerup



Christmas

Singing Christmas Carols in Kwai Chung Hospital. A joint outreach of Chinese and English Youth Group of St Thomas the Apostle Parish

For the last Youth activity of 2014, we headed to Kwai Chung Hospital for our Christmas Caroling. The Chinese and English Youth groups of St. Thomas the Apostle united to sing Christmas songs to the depressed, after all, they too had to feel that “ ’tis the season to be jolly”.

We’ve gone caroling before but never sang to the depressed. I’ll admit that a few of us were first nervous about the caroling but it wasn’t too hard to gain the

confidence back.

We sang to children, adults and also the elderly. It was quite difficult to make some of them smile but the others were already hyped up knowing we were going to sing to them. I was actually surprised to see that there were quite a number of young depressed children. It is a rare and precious opportunity to make them smile and seeing smiles on their faces made us smile too.

Hopefully, we will get to do something like this again this upcoming Christmas Season.

By Abi Casino, St Thomas the Apostle English Youth Group





Saint Thomas The Apostle Church Parish Newsletter



Lent is the time to meditate prayerfully on the meaning of Christ suffering and death for our salvation. We need to prepare ourselves to be able to enrich our spiritual journey to God by walking with him and allowing him to fill our spirit with prayer, repentance and self-sacrifice.

May the Lenten season enlighten our spiritual day-to-day challenges and be nourished by the Word of God. And we may be steadfast in our faithfulness in trusting Him and on how we allow God to increase and strengthen our faith.

By Brenilda Tamani, Acolytes Ministry

Lent is a season to remind ourselves of the value of repentance and consecration of oneself to God. It is the period of fasting, moderation, self-denial and the way to forgiveness to those who offended you.

By Adhel Tacud, formerly of the Choir Ministry

Easter is the resurrection of our Lord from death. For me, I can say that I had resurrected also from all the trials, struggles and persecutions that I had encountered. Thanks and all Glory to God.

By Arlene Beato, formerly of the St Thomas the Apostle Elim Group

Christ's resurrection is not an event of the past. It contains a vital power, which has penetrated this world that each day in our world beauty is born anew; it rises, transformed through the storms of history. But it is true that in the midst of darkness something new always springs to life and sooner produces fruits. Such in the power of resurrection, and all who evangelize are instrument of that power.

By Lorna Pagayonan, Legion of Mary

Youth Lenten Recollection

On the 8th of March, the other members of the youth group and I attended our annual Lenten Recollection. This year we had Sister Cielo as our speaker. Starting off, she asked all of us whether we knew what the current happenings of the world are. She taught us about the word "indifferent" meaning lack of interest, concern and sympathy. We were taught that we shouldn't be indifferent and instead, we should be aware of the many issues that are happening all around the world, be aware of the things that are surrounding each of us.

Sister Cielo also talked to us about love and also asked us whether we feel loved and whether we think we deserved love. She mentioned common issues as examples like suicidal, and how it is sad to see people taking their lives away because they feel like they don't deserve love, or feel loved by others. She also relates it to our daily lives, for when we have those moments where we feel upset and the negative thinking make us feel unloved or not deserving to be loved, but God is always there for us, loving us. And we should learn to love ourselves as well.

We then had an activity where we were all told to trace out the shape of our own hand. And on each of the five fingers that we've drawn, we had to write our answer of the five questions she asked us. On the first finger, we were asked to write down one word that represented our best quality. On the second finger, we were asked to write down one person that we think is the most important to us. For the third finger, we were asked to draw three emoticon based on how we feel about our family, community and our society. For the fourth finger, we were asked to write down something that others expect from us. For the fifth finger, we were asked to write down a quality that we would like to have and improve on. Lastly, we were all asked to write a short prayer of our own on the palm of the hand.

From the whole recollection, I personally learnt a lot about how I shouldn't be an indifferent person but instead a

catholic who holds the bible on the right hand, while holding a newspaper on the left. To be someone who is aware of the happenings of the world and praying for my brothers and sisters who have been affected. I also learnt that no matter how sad I get or how day my day has been, I should always remember that God loves me unconditionally and that he is always there to listen to me whether it is for thanking him, for just sharing my day, asking for forgiveness, or asking for guidance, he is always there. Also learning to love myself and to accept the love from others and God. The activity helped me reflect on strengths and weaknesses and how I can improve on certain qualities and challenge myself to work on those attributes. It definitely feel blessed and grateful being able to have learn so much from the recollection, it was definitely a great experience.

"We accept the love we think we deserve." – The Perks of Being a Wallflower.

A Reflection by Diza Enerlan, St Thomas the Apostle English Youth Group





天主教聖多默宗徒堂 堂區特刊



St Thomas the Apostle
English Community
Christmas Party 2014

St Thomas the Apostle Parish
Annual Picnic 2015



2015 聖週 禮儀時間 The Time-table of the Holy Week		
日期 Date	時間 Time	禮儀事項 Mass/Liturgy
4月2日(聖週四) April 2 (Holy Thursday)	晚上八時半 8:30PM	主的晚餐(彌撒) Mass of the Lord's Supper
	彌撒後 (after Mass)	朝拜聖體至晚上十一時正 (三樓禮堂) Adoration of the Holy Eucharist until 11:00PM (Hall)
4月3日(聖週五) *當日應守大小齋 April 3 (Good Friday) *Fasting on that day	早上九時正 9:00AM	堂區避靜 Retreat
	下午三時正 3:00PM 晚上八時正 8:00PM	救主受難紀念禮儀 Celebration of the Lord's Passion 救主受難紀念禮儀 (英語) Celebration of the Lord's Passion(Eng)
4月4日(聖週六) April 4 (Holy Saturday)	晚上八時正 8:00PM	基督復活慶典 (彌撒) Easter Vigil
4月5日(復活主日) April 5 (Easter Sunday)	中午十二時半 12:30PM	長者領洗 Elder Baptism
	下午四時正 4:00PM	兒童領洗 Children Baptism
4月12日(復活期第二主日) April 12 (2nd Sunday of Easter)	中午十二時半 12:30PM	嬰兒領洗 Infant Baptism