



2011年聖誕期

天主教聖多默宗徒堂 堂區特刊

青衣青綠街五號 電話：2432 2933 傳真：2436 4722
網址：www.stthomaschurch.org.hk 電郵：office@stthomaschurch.org.hk



牧者的話

吳書成神父



是貪婪的慶典 還是純淨的慶節



香港的各大小商場早在十一月已換上慶祝聖誕的裝飾，不少大廈的外牆已添上璀璨的燈飾，連地鐵也已播放著相應的音樂。在面對和觀賞這一切時，我們有否細想這些裝飾在自己的腦海心田中播下了何種意念與訊息？不否定它們提醒我們聖誕——這原屬於宗教的慶節的來臨。但那些出於商業目的的多采多姿裝飾，卻在人的心中播下了有別於純淨人心的宗教意義的訊息；就如《淨心》一書作者——本篤會會士克里斯多夫·傑米森神父所指：「商業世界已經控制了一般人對聖誕節的想像力，並告訴我們這個節日只有兩個主要部分——聖誕禮物和聖誕大餐，購物是這兩個活動的重點。」在購物狂潮的波濤中，面對著琳琅滿目的貨品，人容易迷失，難以分清生命中的「想要」與「需要」，最後便變成一切都要的「貪」。原本倡導

分享施予的慶節，卻變成了貪婪的慶典，人逐漸在此貪婪中失落，將自我的價值建基在那會消逝改變的擁有物上。原本純淨人心，使人藉降生的主而能回歸本貌的慶節，卻變成了因消費享樂狂歡而使人迷失本性的慶典。

克里斯多夫神父指出，大多數人「在購物狂潮之上，是一條感性的、純淨人靈的捷徑：一年只有一天的平安與善意，然後一切又恢復正常。但是，如果我們期待聖誕節，是為了在那一天找到心靈的純淨與平安，那麼聖誕節可以成為我長期對深度快樂與平安追尋的一部分。對抗聖誕貪婪的方法就是不要假裝虔誠，而去發掘聰明的樂趣，就像加拿大某些人倡導的所謂『聖誕節拒買』行動。……聖誕節送禮根本不需要買東西，只要送人我們已經有的或是親手做的東西就好了。他們想把人

從市場行銷的壓力下解救出來，因為那種壓力已成為聖誕節的負擔，而且越來越重。」

主基督降生成人就是要把人從種種重擔中解放出來，並使人心重獲純淨，因而得見天主，也看見自我本貌。祂所選取的方式，是不斷地捨棄，而將自我贈予的愛的行動，而非把一切據為己有的貪婪。就讓我們求主賜予智慧勇氣，在此聖誕佳節立志選取這條卸下貪婪負擔的途徑，跟隨祂獲享圓滿的純淨生命。

祝願大家能藉降生基督獲享心靈的純淨，並分享祂的喜樂與平安！





教友年培育及反思

教區主教湯漢將2011年訂定為教友年，期望教友們對自我的身份及使命有確切的認識與實踐。為回應湯主教所訂定的牧民方向，新界西南總鐸區的神職人員及堂區議會幹事經商討後，決定邀請楊玉蓮博士及教友總會協助籌劃教友培育課程，讓教友們藉此課程加深信仰，並更有能力實踐基督徒的使命。

此課程包含四個單元：基督徒靈修生活、禮儀生活、基督徒的使命與職務及基督徒價值觀。課程已於2011年5月中至10月期間進行，參加人次，四個單元合共215人。總鐸區衷心感謝楊博士及教友總會成員的協助，更感謝教友們的積極參與。湯主教已決定於2012年延續教友年此牧民主題，深盼教友們能將所學得的，在堂區生活實踐發揮。以下是本堂數位參與了培育課程的教友的感想與反思，願能產生拋磚引玉的效果。

從我知、我能、我可以到我聽！我信！我回應！

黃琛寧

今年五月我參加了由新界西南總鐸區所主辦的教友年培育課程。在此想與大家分享一下當中所得及感受。

最初參加是為了加深對信仰的認識，但要加深甚麼？一點概念也沒有。我自認為是一個「老」教友啦！要承認自己所知不多……好像有點不好意思吧！過往就因為這種自以為是，而曾經遠離天父，與恩寵漸行漸遠而不自覺。其實所謂「老」教友，只不過是因為我來自一個公教家庭，由出生開始就領洗成為「教友」，我年齡有多「老」我的教友年資就有多「老」吧！

在今次培育課程當中，有多個環節都讓我印象深刻，亦讓我耳目一新。我居然從未聽過有「日課」這一回事，可想而知以往的我有多無知。現在我每天都會於早、午、晚頌念日課，這是一個與主相聚的很好方式，讓我能夠時刻讚美、感謝主！其中又有一個環節讓我得到一次回顧及反省的機會，反省自己過往的信仰歷程。

我的信仰歷程可以分為三個階段：

懵懂無知期：就像一個初生嬰孩一樣，父母餵

養我什麼，我就吸收什麼，沒有深究亦沒有去懷疑抗拒的能力（感謝主！是他先愛了我，種下了這愛的種子）。

自尊自大期：在個人生活、工作上開始有一定成績，被世俗所同化，認定一切成果是來自自己：我知、我能、我可以。慢慢開始遠離天父的愛。就像種子，有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。（路8：6-7）（感謝主！從不曾放棄我，一直靜待我回應他的愛）

回家喜樂期：因著主的不離不棄與及聖神的光照，讓我終於回家了。當我聽！我信！我回應！心中就不自覺充滿了平安喜樂。這份平安喜樂來自回應做基督門徒的召叫！捨棄自己並跟隨，讓聖神轉化。（感謝主！讓聖神的愛火在我心內不斷燃燒，燃亮我的生命）

現在我期待信仰歷程進入下一個階段：愛主在一切萬有之上，愛人如同愛主一樣。主耶穌，願我們都能成為熱心地以各種不同的方式服事聖言的門徒。

向被釘在十字架上的耶穌祈禱

強

有一天，在聖堂的告示板看到教友年培育課程「我聽？我信？我回應？」招生，我便立刻去報名。課程包括四個單元：基督徒的價值觀、使命與職務、禮儀生活及靈修生活。最初只想報讀那個有關基督徒使命的單元，因為我正在思考自己人生下半場的方向。後來，吳神父鼓勵我不如修讀整個課程。考慮過時間上的安排後，我就順服神父的建議，修讀整個為期約半年的培育課程。課程中，多位嘉賓講者獲邀作知識及經驗的分享，帶動同學們的參與和互相分享。各個單元都讓我獲益良多。

當中最令我印象深刻的是有關

基督徒靈修生活。在這個單元中，我加深了對門徒特質的了解。門徒與耶穌跟隨者的分別在於門徒對耶穌的邀請有積極的回應，把平安和福音帶給身邊的人，最重要的是門徒常與耶穌在一起。在現今繁忙的都市生活中，我們如何常與耶穌一起呢？祈禱靈修就是一種好方法。不同講者的介紹使同學們親身體驗不同的祈禱方式，包括「意識省察」及「聖言誦讀」等。旨在讓自己從急速的生活節奏中安靜下來，欣賞天主的創造，聆聽祂的聲音，與祂相遇。祈禱不但對個人的靈性生活重要，對信仰團體更起著共融及帶動服務的作用。有講者介紹了德蘭修女創立的「仁愛傳教女修會」，

無論是服務印度低下層的「垂死之家」或是服務香港露宿者的「仁愛之家」，她們每天都有最少一小時的「神聖時刻」，即團體祈禱的時間。甚至在外出的時候，她們在路上仍不斷的祈禱。藉著祈禱，她們才有力量去服務他人。她們的生活是祈禱的生活，祈禱是她們生活的主幹，服務是樹上的果實。

反觀自己的祈禱生活彷彿是聖誕樹上的燈泡，只不過是裝飾而已，還會時明亮時熄滅。最近因工作的改變，我有機會參與早上的彌撒，向被釘在十字架上的耶穌祈禱，盼望在祈禱中進一步尋求祂對我的召叫。



修畢教友年培育課程之感想

戴安娜小姊妹

有人問我，你還需要參加培育課程嗎？我的回應是：Stay Hungry, Stay Foolish (常保飢渴求知，常存虛懷若愚)。

在2011年5月至10月期間我參加了由西南鐸區主辦的教友年培育課程『我聽？我信？我回應？』它合共四個單元，分別是基督徒的靈修、禮儀生活、使命與職務及價值觀。很想將所有學的東西一一和各位分享，但可惜在這？分享是有限的，很希望下次若有教友培育課程大家能參與學習。

課程一：基督徒的靈修

令我學懂了默觀祈禱，在過程中對禱：將自己看到、體會到及感受到的與耶穌、聖父或聖母分享，並聆聽對方的回應。當我們讀到特別有體會的部份，可以停下來，仔細再咀嚼。整個默觀的過程將耶穌變得活生生，就好似同我們進行生命的交流一樣。再次明白到祈禱不一定是要求及感恩，可以是交流和建立關係的平台。

課程二：基督徒的禮儀生活

這個課題令我反省自己有否善度每一個主日！明白到主日是我們基督徒特別盼望的日子，參與感恩祭是教友專有的生活方式，我們將過去一周的經驗、喜樂和憂傷，獻給光榮復活的基督，我們應當感謝主為我們所做的一切及祈求主把恩寵及平安降臨在我們日常生活中，在主的愛內更新，並在日常生中活出信仰。還有就是透過活動更深層認識到感恩祭的程序，了解每一環節的意義，及重？七件聖事，涉及基督徒生命中的所有階段，以及一切重要時刻，禮儀生活的確使我們和天主之關係更加確立。感謝天主藉有形的標記、賦予我們無形的恩寵。

課程三：基督徒的使命與職務

我們透過入門聖事成為受傅者，如基督一樣被派遣，領受了基督的司祭崇拜、先知見證和君王服務的職務，為彰顯天主的愛及宣講天國的喜訊，大家都在不同的工作單位、家庭崗位上實踐

基督徒的使命。我最為認同及希望與大家分享的是：我們教友都因著基督徒團體的名義去見證和服務，在接觸當中讓人感受天國，但往往在“doing” to “being” 從 {做} 發展至 {成為} 這個過程中，我們忽略了：

- 1) 建設團體的共融，為團體的益處著想，
- 2) 講述天主的故事，天主在我身上行了大事，
- 3) 福音的喜訊及挑戰，
- 4) 我在團體中能否滋養他人的生命？
- 5) 使人充滿力量，活出愛的使命。

願聖神帶領我們以喜樂精神，活出教友身份、建設團體共融、履行福傳使命，不斷深化信、望、愛，緊緊地跟隨我們的主耶穌。

課程四：基督徒的價值觀

天主以我們的人性顯示出他的神性，人性最寶貴的東西是自由，是 給我們最大的禮物。天主讓我們有自由選擇作任何事，只要合乎倫理道德。老實說，我個人認為自由亦是最麻煩的事，當有抉擇的時候，我們的自由是答覆天主的旨意還是個人的喜好呢？幸好在我們的信仰內有天主聖言、愛的誡命、山中聖訓及教會訓導的指引，當面對倫理問題，作出選擇時，我們應祈求聖神的助祐，使我們良心按祂的指引，來找到生活的指標。

信仰是什麼？為何天主選擇了我？我又為何要作一個基督徒？在生活上如何回應上主的呼喚？用什？方法和態度去建設共融的團體？藉著今次培育我找到答案了，你呢？

成為基督徒是第一個聖召，最終的目標是成聖，(得前4:3)「天主的旨意就是要你們成聖」。按照基督的恩賜，善用一切事物，步武基督的後塵，反映基督的肖像，在一切事上服從天主的聖意，全心獻身於光榮天主及服務他人。

渴慕跟隨主耶穌基督

杜沛聰

適逢今年是教友年，非常感謝總鐸區舉辦了很多培育課程，讓我能夠有機會參與，從而對禮儀生活、靈修和祈禱方面都加深了不少認識與了解。

整個培育課程的課題中，我對有關禮儀生活的課程印象最為深刻，因為鑑於我個人的信仰領悟力不高，在還沒有上過培育課前，對感恩聖祭中的一些儀式，往往是一知半解，但是經過參與課程後，才驚覺原來感恩聖祭中每一個環節都是那麼有意思和不可忽略。

在課堂上，我除了認識很多非本堂區教友，擴大自己的社交圈子之外，亦增加了在信仰課題上與他人溝通的機會，從中獲益良多。

這次課程，更加讓我知道不管我們是資深教友還是年青教友，只要我們是有著一顆渴慕去跟隨主耶穌基督的心，便能在信仰路上邁步前進。誠邀各位兄弟姊妹，不妨身體力行多走一步充實自我，縱使是老教友，仍可以再去慕道，因為學無止境。願在不斷的學習與體驗中，更深地體會天主的慈愛，更有能力去關愛眾生。



廿五年的苦與樂

那些年，憧憬著美滿的婚姻生活，便是被愛、被照顧；現實生活卻不是這樣的，結婚初期還有甜蜜的味道，日子久了，孩子也出世了，我們的婚姻生活，又是另一番味道，昔日的溫柔、卿卿我我，不知不覺地溜走了。

由相識至結婚超過三十載，當中夾雜很多一起的經歷，屬於我倆的故事，有困難的、有開心的。猶記得數年前，參加一個好朋友的廿五週年婚慶，這個禮儀敲醒我們之間的關係，看見他們的豐富分享，感覺他們雙方為婚姻、為家庭努力，不斷貯蓄他們的感情，反觀我們的關係，我們之間雖沒有第三者，也沒有吵架，從外表看是沒有問題，但內裡卻充滿著對對方的不滿，但礙於大家都不想面對及處理，將問題埋在心裡，當作相安無事。當時的婚姻關係好像一個機械人，外表看來好像活動自如，但內裡卻沒有愛的交流，大家只為日常生

活、事業及孩子學業而營營役役，沒有為我們的夫妻感情做貯蓄，我們之間只是營運這個家的合作伙伴，大家都不能失去任何一方，怕兼顧對方的工作，事事計較！

直至兩個孩子相繼出國求學，不得不面對空巢期的出現，從前的四人行又回復二人行，不知怎樣面對二人獨處，這個二人世界原本是拍拖時的渴望，但現在卻變成害怕，害怕是相對無言，從前的話題全都圍繞著孩子、家庭生活瑣事，現在孩子都不在身邊，那麼便變得相對無言。

尤幸藉著聖神的引領，使我們善用空餘的時間參與一些靈修活動，藉此加深信仰認識，並且盡些綿力去作一些服務，使生活更加充實，從而我們更有說不完的話題！

婚姻是一份承諾，一份委身，要找到一個可以白首偕老的伴侶實在不易，我倆都十分感恩，能在共同的信仰團體內找到對方，也在主內結成夫婦，今年是我們結婚廿五週年，很感恩藉著聖神的引領，讓我倆更加學懂怎樣體諒和相愛，攜手分享未來人生路上的苦與樂！

Elsa & Yuen



婚姻之道
共建同心路

我們一直蒙主祝福

作詞：

Victor Ng

調寄《枉台秋思》

幸福滿心愛是寶 結婚未覺入墳墓
你的一切是最好 就算多嘈無急躁
身擁抱 心傾慕 歡盡愛念至天高
此生同途 合拍翩然共舞
枕邊私語代替愁和怒
愛的試煉無窮妙奧 心聲吐 息風暴
尋求睿智抗驚濤 天主啟迪大愛同船渡
誓願忠貞偕老 主內 年華靜處安度
拋開苦惱 不分朝暮 兩心契合愛滔滔
你在我心 始終柔情未老 無限愛萬千思慕
愛是至高 願能做到
永無求沒怨 分享樂與悲感恩相報
主為愛犧牲是我楷模
婚姻之道 共建同心路
日夜衷心禱告 主內 同行邁向天國道
天主光輝裏 一起舉步 此生佳伴永不倒
美夢細數 天恩玉成共老 回看萬般驕傲
愛是至高 願能做到
永無求沒怨 分享樂與悲感恩相報
主為愛犧牲是我楷模
婚姻之道 共建同心路

回看我倆這十多年，雖然三天不到一小吵，一頭半月一大吵，但幸好總是化險為夷，到這刻能兩人攜手，再牽著我家臭豬的小肥手，一起朝向未來大步向前走。能有這甘美的果實，除了感謝天主的關愛，實找不到更大的原因。雖然我們未必能時刻感到祂的臨在，祂卻總在適當時候為我們安排。

記得婚後搬到青衣，第一次參與彌撒時，就被神父捉著說有事要找我們，一直擔心至彌撒後，才知道他欲邀請我們加入一個夫婦小組。及後在這小組認識了一班朋友，到這刻和他們的關係已是情如手足、在婚姻路上互相扶持的戰友。

新婚的蜜月期過後，隨之而來就是兩人性格不合！這刻突然收到夫婦班的報名表，雖不知道是天主安排了誰人給我們的，但還是開開心心的報名參加。在夫婦班我們多認識了自己，亦學到了解別人的不同，對我們的相處及日後教導孩子時有很大幫助。

近年隨著孩子的成長，在教導上亦遇上分歧，在大家都筋疲力盡之際，又被朋友介紹參加了六天的加納婚宴夫婦營。在營裡我們再次經歷了天主給我們無微不至的愛，讓我們能親密地手牽手，為自己的婚姻和家庭努力，亦享受著這個家帶來的喜悅。

Ellen & Raymond





上主的眷顧

無論環境順逆，疾病健康；互相愛慕尊重對方，終生不渝，願主垂鑒我的意願……

小弟33歲那年，與妻子——佩影一起在堅道主教座堂，譜結人生樂章；願天主所結合的，白首階老，開枝散葉。婚後，我們居住在青衣區；因為很接近岳父/母家，探訪和聚餐十分方便。

1998年10月下旬，我升級了十十做了爸爸。10月2日我與懷孕中的太太，參與在偉景花園辦事處舉行的平日早上彌撒；亦是未出生的女兒第一次拜見我主，我的天主。由於當天是護守天使紀念日，所以她

的聖名是ANGEL。

做了爸爸，生活的體驗更加立體；不再是紙上談兵，而是每一天的真實生活……有開心、有疲倦、有擔心、有發怒、有反省……小孩子就是父母的一面鏡子，他/她的行為就是在家裡所學到的，因為家庭就是小孩子的第一間學校。記得我以前是主日學導師的時候，在家長日那天，就很容易找到某某學生的父母；因為從學生在課堂上的行為、表情、投入感，已經告訴了他/她們在家中的生活情況。

數年後，家禧出世了；由於他的出生日是7月3日，所以取了THOMAS為聖名。家庭熱鬧

林佩影 陳樂宏

了、忙碌了……可幸基督是我家的主，軀還是柔和的，擔子還是輕鬆的。記得有一次，兒子大約兩歲的時候，回家途中自行衝出馬路，停在馬路中間，可幸那架專線小巴能夠及時停下……主的恩寵又一次很具體地臨現。

明年復活節，太太將會領洗入教，成為天主的兒女。願彼此代禱，感謝在慕道過程中與她一同學習的同學及引領她的導師。願昔在、今在、永在的天主沛降恩寵，賜喜樂與平安給每一位尋求他的道和聆聽他的聖言的子女。

聖誕節快樂！聖家節快樂！

粵韻福傳頌主恩

堂家組

2011年是教友年，堂家組為貫徹向區內長者傳揚福音的使命，理解大多數長者對欣賞粵曲較有興趣的因素下，舉辦了【粵韻福傳頌主恩】一福傳粵曲音樂會。是次活動請來伉儷同行協進會轄下的福傳粵曲小組為我們傾力演出並於8月21日下午假聖堂三樓禮堂舉行，為達到福傳的目的，我們鼓勵教友帶同非教友參加，當日蒞臨的人數有二百之眾，其中有三十多人為非教友。是日演出的曲目共17首，俱由演出團體為舊曲賦上具福傳意義的新詞，動聽之餘更收福傳之效，欣賞指數極高。當中最震撼的為在座200人齊聲詠唱「聖善光」一曲，場面令人感動。

粵曲演唱會後的數日，收回不少正面的回應，其中最令筆者感到欣慰的是某姊妹的年邁父親，在參加完我們的粵曲演唱會後，竟答允加入堂區的慕道班，暨之令人鼓舞。





堂區活動花絮

堂區主保瞻禮 (3-7-2011)



嬰兒領洗 (17-9-2011)



主日學班開學彌撒 (24-9-2011)



薪火相傳聚會





為青衣區祈福聖母像出遊 (30-10-2011)



「戀愛大過天」青年音樂會



新教友朝聖一大嶼山神樂院



青衣堂區新一屆幹事與眾神父合照



明愛義賣





香港人笑多點

本堂聯社組於10月9日舉辦情緒健康講座－主題為「香港人笑多點」，主講嘉賓為明愛資深社工梁錦萍姑娘。首先，梁姑娘指出「笑」能帶給我們有多方面的好處；例如給人有親切和露的感覺、能改善人際關係、較容易去處理複雜的問題等等，多些正面記憶而使自己更能積極生活、能預防情緒病如抑鬱症等。但快樂的情緒亦不可常常過份高漲，這會影響到自己的表現。



既然正向的情緒對我們有這麼好的影響，我們怎樣在日常生活中保持正面情緒來面對逆境呢？梁姑娘介紹我們在這四個方向著手－「聽、說、換、做」。

聽：靜聽自己的心情。

說：細說出自己的感受。

換：調動情緒正能量，換走負面情緒。

做：用正面情緒行動起來。

在生活上能增進快樂的基本元素：

特刊編輯組

(以下資料選自一本書「快樂，不用理由」，作者為Marci Shimoff及 Carol Kline)

- * 當人把焦點放在欣賞、愛或感恩的情緒時，便能隨心所欲，創造更協調的心律。這表示你可以隨時啟動，擴張你的心。讓心充滿愛的快樂習慣有：專注於感恩、實踐寬恕、散播愛心等。
- * 不是快樂使我們感恩；而是感恩使我們快樂。你會從感恩的事物中獲得更多，當你感謝自己體驗到的愛與幸福時，就會有更多的愛與幸福降臨到你身上。
- * 寬恕無關乎被寬恕的人，而是你送給自己的禮物，能讓你的心不再收縮。寬恕時，你會釋放留在心中怨毒的恨意與怨氣，最後釋放自己自由，繼續生活下去。
- * 你可以藉著將仁愛的精神送給每個人，來重新開始心的流動。當我不再把焦點放在自己的需要，而是開始想什麼事會讓其他人快樂時，我開始看到每個人都好美，我理解他們設法達到成功的人生，所以我也一心想幫助他們。我越是注意讓別人快樂，我的感覺就越好；而我的感覺越好，我就越快樂。

聖母無原罪傳教女修會 - 創建75週年誌記

丁禮順修女

1936年12月8日，聖母無原罪傳教女修會正式成立。董妮絲修女和羅德芬女士為成立本會之事，以堅固的信德與望德努力不懈地工作和懇切祈禱。那時候，羅德芬還只是個十多歲的青年，她從一個異象中認清了自己的傳教聖召：「我看見一望無際的田野……一個可親而莊嚴高貴的播種者……一大把一大把地撒下種子……種子撒得很遠，竟看不到落在何處……我的心因耶穌的愛而悸動，我感到那偉大的播種者就在面前……我被這清晰的景象所吸引，並為此而完全改變了……從那時起，為傳教事業所受的苦楚從未停止過……噢！主啊，莊稼那麼多，工人到那裡去了？揀選我吧，派遣我吧，讓我去工作、去受苦至死吧……」

董、羅二人受到宗座外方傳教會的傳教神恩和熱忱所感召，致力成立一個與之一脈相承的女修會，奉獻予教會傳揚福音的事業。這艱鉅的工作，經歷了差不多二十年的討論與探索，並在天主的帶領下才能逐步付諸實行。

本會自創立之初便崇尚簡樸生活，而會士又充滿使命感，這特質吸引了不少女青年加入。而作為一個外方傳教會，有著向普世萬民傳揚天國喜訊的特有神恩，這神恩在會士被派到海外傳教時才能圓滿顯現出來。藉著天主的仁慈，本會終於在1948年10月派遣了第一批會士遠赴海外，她們到了印度，隨即投入傳教工作，並結出茂盛的果實。

今日，本會已發展成一個國際修會，會士足跡踏遍世界五大洲。儘管會士來自不同國家，擁有不同的語言和文化背景，所持的信念卻

只有一個：要到普天下去宣揚天國福音。然而，本會有一個夢想尚未達成。年青時羅德芬回應聖召而成為傳教士，並以其珍愛的中國作為實踐傳教夢想的地方。多年來，我們時刻不忘實踐羅修女的願望，並以堅定的信念等待那一天的來臨。

我們修會衷心多謝青衣聖多默宗徒堂的各位兄弟姊妹，尤其是堂區的吳神父和莊神父，你們的協助，使我們慶祝本會創立75週年的感恩祭得以順利完成。同時，給我們體會到貴堂區的團結和活力，願上主祝福各位。



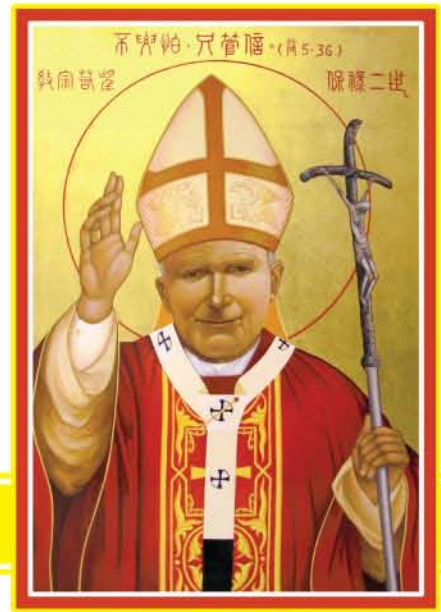


真福若望保祿二世的訓誨

教宗若望保祿二世的聖髑已於十一月十日蒞臨本港並安放在主教座堂內，讓我們多向真福若望保祿二世祈禱，藉著他的轉求，依照天主的旨意，賜給我們所需的恩寵。

以下為他的部份金句，這些亦可作為我們日常生活的助佑銘。

- ※ 弟兄姐妹，不要害怕讓基督進來，並接受他的力量……為基督打開大門吧！打開國界，打開經濟及政治的制度，打開文化、文明與發展的領域，以迎接基督救贖的力量。
- ※ 家庭生活的大敵，是任何社會中的偶像崇拜：快感、逸樂、自我中心；這使人關閉自己的心，而變得自私。
- ※ 基督徒的特徵，今日比以往更甚、就是「愛」窮人、「愛」弱者、「愛」受苦者。
- ※ 分擔基督的苦難，同時包括為天主的國受苦。審判時，在公義的天主眼中，那些分擔了基督苦難的人，才堪當進入他的國。
- ※ 我不能不再說：「貧窮」構成了今日的挑戰；尤其在我們這麼富裕的世界，居然有眾百萬人，生活於不人道的處境，其中有許多是陷於「餓死」邊緣的。我們不可能對弟兄姐妹宣告天主是父親，而不負起責任，以基督的名義，去建設一個更公義的社會。
- ※ 沒有任何凶惡不是基督與我們一起面對的。沒有任何敵人不是基督已經戰勝的。沒有任何十字架不是基督已經為我們擔負，且現在仍為我們擔負的。
- ※ 面對今日的問題和失意，許多人會選擇逃避自己的責任；以自私、性快感、毒品、暴力發洩、漠不關心、憤世嫉俗的態度，去逃避。我向你們提出另一個選擇，就是去「愛」吧！「愛」相反「逃避」。



真福若望保祿二世
請為我們祈禱

※ 各語言各文化的青年人，有一種高尚而令人興奮的使命等待著你們，就是成為有能力的男人和女人，去促進團結和平，酷愛生命，並尊重所有人。你們需成為新人類的建造者，促使弟兄姐妹、人類大家庭的各成員，終能在和平中生活。

※ 復活的主！我們活在第三千禧年的男人和女人，需要你！請和我們在一起，直到時間的終結。願人類的物質進步，永不能遮掩「精神價值」；「精神價值」才是文明的靈魂。請你在這世途上，助佑我們。我們信靠你；我們寄望於你；唯你有永生的話（參若6:68）主！請同我們一起住下吧！亞肋路亞。





SAINT THOMAS ENGLISH COMMUNITY

Christmas Sharing

Elim Communities

This Christmas season is a time to express our love to the Lord. To commemorate his birthday, what that it means? To really love Him, John 14:21, whoever has my commandments and observes them is the one who loves me. Jesus is the reason for this season, let us keep this in our heart and show Him how much we truly love Him.

Merry Christmas and God bless Us all In Christ, Edna Nurial



Elim Communities

Readers

Christmas, A Season of PEACE, HOPE AND LOVE

Jn.3:16 says "For God so loved the world that He gave us His only Son, so that everyone who believes in Him might not perish but might have eternal life." This very famous verse gives us courage to face the challenges of this fast running and very materialistic world we live in.

Some people used to consider Christmas as just another holiday, a stressful one. We feel so rushed and overcommitted when what we need to do is to slowdown and enjoy the season. It is the best time to bring fractured families together, mend relationships that suffer misunderstanding. Christmas is a time of Peace and Hope.

Christmas should be a time of love centered around the greatest love story ever told. It is the story of God's greatest gift given to meet our greatest need because God is Love. Three truths to remember this Christmas:

GOD is in control- trust Him to fill our Christmas with PEACE!

GOD is the same- yesterday, today and tomorrow to fill our Christmas with HOPE!

GOD cares- and He is faithful, He will fill our Christmas with LOVE!

MERRY CHRISTMAS AND A HAPPY NEW YEAR! !!!!!



Readers

Acolytes Ministry

Christmas is accompanied by dazzling decorations like beautiful lanterns and glimmering Christmas light, but it doesn't lead us an inch closer to God. Christmas may be a day of feasting but it will always be a day of remembering the birth of our Lord Jesus Christ, who bring the true light on earth that save mankind. Indeed, Christmas serves as a reminder that we should be faithful to Him, that bring lights that shine to those who dwell in darkness and help others become more closer to God. God is love. By imitating God's selfless act of love there will be peace that eventually leads to happiness. Happy Holidays!

Choir Ministry



We thank God for his greatest gift to us. The gift of his beloved Son. God loves us so much that He gave us his Son to be our Emmanuel. God's presence among us. God makes his dwelling among us so that nothing we experience is foreign to him. Our joys and our pains, our hopes and fears, our strength and weaknesses and with his comforting thoughts we celebrate Christmas. Joy to the world and good health to all mankind!



Eucharistic Ministry

Advent comes along with the sweet melodies of Christmas carols. They fill the atmosphere with so much joy. Christmas is associated with "Light" that brings brightness to the world for his coming. The Christmas tree that we decorate with colorful and beautiful hanging ornaments, gifts underneath and given on the day of Christmas, our houses lighted with wreath called candle advents. This symbolizes "joy" of preparing and hosting our Lord God in our hearts. Merry Christmas and Happy New Year to all!



Eucharistic Ministry



Advent Recollection

Judy & Nancy Mamoyac

"Advent is a time of the presence and the expectation in the eternal God... Exactly for this reason, it is the time of joy, an internalized joy that no suffering can negate because God is made child."

The STEC was blessed with a given Advent Recollection by Fr. Jun Jacobe, OIM. A recollection understood in respect to the spiritual life, with attention to the presence of God in the soul. Said recollection helped the attendees the withdrawal of the mind from external and earthly affairs in order to attend to God and Divine things this coming Advent Season. It is the same spiritual exercise that help us prepare their hearts to welcome the beautiful season of Hope, Peace and Love.

Our outmost gratitude to Fr. Jun Jacobe for this very touching recollection and to Fr. Madan Jomon for endearing confession administered.

A blessed Christmas and Prosperous New Year to All!

Legion of Mary

Christmas is the starting of new life. We need to learn how to accept, how to forgive, and how to share our blessing to everyone. Let us open our heart and give our love to the whole world, rejoice and be glad to the coming of our Savior... Jesus Christ...

From all Legionaries "Merry Christmas and a Prosperous year to all"



English Sunday School



What a better way to spend a lovely Sunday afternoon than with our dear friends and family from our English Sunday School Community! On Sunday November 20th, 2011, approximately 75 people comprising of English Sunday School students, parents, teachers and friends, along with Sister Teresa, spent the afternoon at Yuen Long Park. With food, games, laughter and fun, a great time was had by all.



Missionary Sisters of the immaculate 75 Years of evangelization

The Congregation of the Missionary Sisters of the Immaculate was born in Milan on 8th December 1936. At the beginning of this missionary family there were two ladies: Mother Josephine Dones and Ms. Josephine Rodolfi, who worked and prayed hard, with faith and hope for its start. The latter, a teenager at that time, discovered her missionary vocation through a vision: She wrote: "I saw before my eyes an endless field...the sweet and majestic figure of a good sower...he was sowing the seed generously...the seed fell so far off that I could not see where it reached. ...My heart was beating with love for Jesus, whose presence I felt in the good Sower. ...I was fascinated by this vision and was completely transformed...Oh Lord, what a lot of harvest! And the labourers, where are they? Send me there, to work, to suffer, to die."

The two were attracted by the missionary spirit and zeal of the PIME (Pontifical Foreign Missions Institute) and started to think and work for an exclusively missionary Institute of women, with the same spirit and goal of PIME, serving in the evangelizing mission of the Church. Only after almost 20 years of searching and discerning for God's will their dream became a reality.

Born in simplicity and commitment, the life of the new young community saw its members growing in number. As the charism of the Institute is centered on the living passion to proclaim the Kingdom of God to all peoples, its fulfillment is found in the departure to overseas missions. By God's grace, in October 1948, the first group of Sisters could leave for India where the mission flourished, yielding abundant fruit.

Today the Missionary Sisters of the Immaculate are an international Congregation spread in five continents, with members of different nationalities, all driven by the same thrust: to proclaim the Kingdom of God to all peoples, to the extreme ends of the earth. However, there is a dream yet to be fulfilled...: the young Josephine Rodolfi having discovered her vocation also had cherished land to carry out her missionary apostolate: China. We continue to cherish this dream and with unshakable hope wait for the day of its fulfillment.



堂區旅行

日期：2012年1月2日（星期一）

時間：上午9時集合

地點：元朗濕地公園/屏山文物徑，再到
農莊燒烤

Church Picnic

Date: 2 Jan 2012 (Mon)

Time: 9:00am

Place: Wetland (Yuen Long) / Ping Shan
Farm (Barbecue)

聖誕節禮儀時間表

聖誕節前夕彌撒
Midnight Mass

24/12（星期六）
Saturday

子夜12時正（中文）
9:00PM（English）

聖誕節主日彌撒（嬰兒領洗）
Infant Baptism

25/12（星期日）
Sunday

早上11時正
11:00am

主日提前彌撒照常
New Year Eve Mass

31/12（星期六）
Saturday

晚上7時正（中文）
9:30PM（English）

