



2010年聖誕特刊

天主教聖多默宗徒堂 堂區特刊

青衣青綠街五號 電話：2432 2933 傳真：24364772
網址：www.stthomascurch.org.hk 電郵：office@stthomascurch.org.hk



牧者的話

吳書成神父

祂是救主，我是教友

踏入十一月，維港兩岸，璀璨燈光逐漸燃亮，商場亦開始播放聖誕音樂，凡此種種，意味著慶祝主降生的慶節又接近了。不過，作為教友的我們，每年如是渡過此慶節，看著大致相同的燈飾佈置，聽著同樣的音樂，在彌撒中也是聆聽著一樣的讀經，究竟是使我們越來越深入體味聖子降生的真義，還是這份恩典在心中逐漸退色，讓一切流於形式，甚至在不知不覺間，與教外人一般地過節呢？就好像每天如是渡著教友的生活，是越來越確定自我的身份，堅定地選擇跟隨基督，還是已逐漸被俗世文化同化，生活的內外已和世俗人無異，甚至以外間思維態度去扭曲信仰的實踐呢？

聖子降生，向人圓滿揭示天主真貌，就是一位向人付出徹底憐憫之愛的父親；是一位與人同行，經歷人生有限起伏，導引生命方向的救主；是一位賜予力量，轉化聖化人心的愛。聖子降生，也向人圓滿揭示人的真貌，因為祂降生是成為人，在降生中祂接納被罪惡所毀傷的人性，並將其轉化，使人性成為天主美善的真實反映，祂使天主同

在的祝福真正實現人間。人在降生的基督內找到自我真正的身份與真相，若人對此身份不確定、模糊，甚至拒絕，人生命的真相便被蒙蔽，人也因此迷失。因此，在聖誕節慶祝救主降生的同時，我們也應慶祝自我真相的被揭示，並決志接納救主降生於自我生命中，跟隨祂確認身份，逐漸活出天主的美善。

天主教香港教區把明年定為教友年，主題為「來跟隨我！」(谷1:17)此舉是要著意提醒及激勵教友們對自我身份的珍惜與肯定，並藉不斷的自我培育，學習努力跟隨基督，把主賜的真貌活出，以期望把救恩臨現大地。明年，教區、總鐸區及堂區均會在不同時期，舉辦各式內容豐富深入的培育活動，以協助教友們加強信仰，我誠切邀請大家積極參與這些活動。我深切盼望與大家一起，在來年的信仰生活中，清晰自我召叫，加強與主、與人、與萬物的共融，及堅定地藉具體行動履行主委託的使命，見證和傳揚福音，拓展天國。

願降生基督的喜樂與平安常臨於你們生命中！

教友年

本地教區將2011年定為「教友年」，堂區特刊編輯組為此訪問了一些教友，所提供的資料可作大家分享及反省，以備各人在心靈上迎接「教友年」，盡力做好教友的本份，善度教友的生活。



其中一位受訪者為張女士，她現年78歲，原居住在海南島，有六兄弟姊妹，不幸於日本侵華時成為孤兒並與家人失散，後來得到聖保祿修女會的修女收養照顧，七歲時領洗成為教友，於中國解放初期被修女帶來香港。

張女士的丈夫退休前是海員，他現時仍是非教友，但在生活上兩夫婦能互相包容及融洽相處，相當難得。張女士約於11年前遷居青衣並成為本堂區教友，個人很樂意參加堂區的善會，亦有參與每天早上的彌撒及瞻禮的敬禮等，雖然一把年紀，她每年均樂於參加子夜彌撒，因認為聖誕節是為紀念及感謝救世主耶穌的誕生，而非外教人心目中的狂歡日子。

張女士對非教友的印象，在認識的朋友中，各人均很和善，但總有分別。身為教友，遇到困難時可透過祈禱，消解心中孤獨無望的困惑。她個人有很難忘的經驗，早年6

歲的女兒遇上嚴重車禍，導致頭部重傷，她不斷求聖母保佑，在危急時得到一對外籍夫婦驅車載女兒到伊利沙伯醫院，後來女兒在醫院做了頭部手術，透過她不斷的祈禱，終於成功康復，且順利完成大學，現時有喜愛的職業及工作。因此她認為作為教友的，應在生活上事事感恩，遇到困難時應信賴上主，將困難交托上主。實際上，每天均應視作天主的恩賜。

在青衣堂區的十一年期間，張女士認識了不少教友，感覺對堂區有很大的歸屬感。雖然青衣堂區的主任司鐸曾轉換了三位，各人雖有不同的作風，但均熱誠地帶領堂區的發展。另神父、修女及各熱心教友等均積極投入服務，令堂區教友人數不斷增加。因教友漸多，她認為教友更應做到互相包容及團結，神父與教友之間的溝通更需加強，使青衣堂區得以保持共融及成長，發揚基督的愛。



Anthony

我很高興成為青衣堂區的教友，現時為堂家組及聯絡員成員，從工作了三十多年的崗位退下來，轉眼已五年，回想中學時代就讀天主教學校，受耶穌會神父無私奉獻精神感召，於中三時領洗。領洗成為教友後，頓覺人生加添意義，個人認為，教友與非教友的分別是：教友日常生活裡總是伴隨著一份平安心境，心裡有主，一切也交托到主的手中。另一方面，作為教友，應盡量做好教友的本份，服務堂區，為主作見證；在日常生活中，發揮信、望、愛三德，達到修身、齊家之餘，也盼能把愛德服務，擴至鄰舍。



青衣堂區是一個年青的堂區，特點是小孩子很多，盼各教友身體力行，能繼續做好福傳的工作，使更多人能成為天主的子民。聖誕節即將來臨，除慶祝耶穌的誕生外，可藉此思考大聖若瑟和聖母瑪利亞如何在聖家內善盡父母的職責，作為我們為人父母者學習的對象。

劉志斌

今年領洗的我自小就對天主教有一份莫名其妙的好感。每當在旅遊節目中看見歐洲的教堂時，總覺得教堂內十分寧靜優雅，給人一份很安靜舒服的感覺。然而，因為並沒有家庭成員是天主教徒，自己所就讀的學校亦非天主教學校，所以沒再深入探求。

直至升讀大學的時候，出現了一個轉捩點。隨著人漸漸長大，開始看到越來越多爾虞我詐的情況，也覺得實在是挺煩厭的，我希望自己能轉向一個較正面的角度來看待生活。這時，天主教就在我腦中浮現，並相信天主能幫助我，於是便毅然報讀了慕道班，更於今年的復活節正式領洗。

在未有信仰前，我是一個對生活及各樣事物都存有頗多懷疑的人，會懷疑自己的能力、懷疑別人怎麼樣看待我，更因為種種的疑慮，有時候甚至會感到有點兒害怕。但隨著對天主的認識日深，以及在祈禱中把自己的包袱和天主

分享，我開始在生活中找到一份平安。覺得無論面對甚麼困難，天主都會陪我一起渡過。

回顧自己一路以來的信仰生活，其實也有值得改善的地方。如果要更加了解天主，理應每天都讀讀聖經，然後再思考一下天主想我們過的到底是怎樣的生活。然而，自己確實也是一個有點兒懶惰的人，在日常生活中，有不少次是流於草草閱讀、草草默想，便倒頭大睡。我實在應好好的安排一下自己的時間，認真地閱讀聖經及默想！而我也加入了讀經組來服務堂區及鞏固自己的信仰，以免成為一個有名無實的教徒。

過往的聖誕節，對我來說只是逛街、食飯的節日。但今年很不同，我將會第一次參與子夜彌撒。我期待在感恩祭中，能夠感受到耶穌降臨人間的那份救恩，同時，我亦覺得子夜彌撒意味著新一年的開始，願耶穌的真光照亮我新一年的道路。

愛在生命 未了時



KO Chun-wa

生命確是短暫的。這是堂區善別小組組員協助神職人員，為亡者作守靈祈禱和服務的過程中，很多時候也會感受到的；特別是親屬於靈堂內分享對亡者的深切懷念，回憶昔日相處珍貴之情，如今離逝，難再表達的「愛」，傷心，懊悔……於此困難悲哀時刻，我們陪伴在側，誦唸玫瑰經，猶如朵朵鮮花，送往天鄉，祈望把亡者靈魂託付給仁慈的天父。

善別小組的服務除了義務協助亡者家人辦理殯儀事務(不涉及任何商業介紹；也絕不收費)，安排並出席為亡者守靈和出殯祈禱，代表堂區送別亡者，並提供培育及支援，給予亡者的親友屬靈上的關懷，並透過善別服務，參與牧民使命及福傳的工作。

有見及此，堂區於月前舉辦了一次培育講座，名為「愛在生命未了時」，邀請到一位明愛社工許秀萍姑娘擔任講者，以及堂區主任司鐸吳書成神父總結和靈修分享。當日下午共有約百位參加者出席，包括本堂區及其他堂區的教友、非教友和亡者親友。

許姑娘準備了不同的道具、豐富講義和材料，帶出生活和生命意義，如何從容自在談生死，善用「生前規劃」為死亡作積極正面的預備，「二人三囑」的方法，包括「人」生回顧、「人」生意義、預「囑」、遺「囑」、叮「囑」。如何與家人談生說死，分享生活。許姑娘並說出當年雙親離逝時，幸好她們一直都有一個好鄰居教友家庭，該教友家庭經常在節日邀請她姊弟倆到家中吃飯喝湯，讓她們在溫馨的節日也不覺得孤單，充份展現「關心你的近人」的福音精神。這個好鄰居教友家庭，得蒙上主的恩寵，不久就孕育了一位教區神父。

吳神父於這個培育講座的總結時，為我們作靈修分享，如何善渡基督徒的生活，生活源於基督，生命和永生的渴望，追隨基督，積極處理現今在世的生活，愛主愛人，愛在生命未了時。



婚姻生話隨筆

燕貞、君業

適逢堂區的重宣婚姻盟誓，有幸獲邀為堂家組撰文，想也沒想便爽快答應。本以為十五年的婚姻生活應不乏材料，但執筆之時竟發覺千頭萬緒不知從何說起，我想這正因為婚姻已成為我們生活的全部。或許作為讀者的你也會一樣，一把年紀要你說說昨天發生的事或許容易，要你在多年婚姻中想想一些特別的日子，也許亦不太難，但要細說十五年的生活點滴原來甚有難度。

在網上找到結婚十五年原來喻為水晶婚，意為晶瑩剔透。細想一層，以此比喻夫婦相處之道也不無道理。兩個人結合，除了性格上的大小異同外，還有各自的成長經歷、家庭背景影響，形成對事物和人情世故等價值觀、個人生活習慣以至自身前途、生兒育女等有著或多或少不同，可謂人之常情。能夠做到彼此坦誠，讓對方看得透自己的心思念慮，其實需有莫大的勇氣去開放自己。同樣地體諒對方的感受，願意細心聆聽，理解對方的想法，特別是那些與自己不同的意見，更是需要勇

氣接納。十分感謝天主給我一個好伴侶，特別是彼此包容擔待，讓我們在一次又一次跌倒中感受彼此扶持，共同成長。

自己婚姻中的頭十一年，天主把兩個淘氣大孩子放在一起，讓他們在跌撞中學習建立家庭，更好準備我們孕育和教養一個淘氣的小生命。從二人世界一下子變成三人行，這四年我倆忙得不可開交，無可否認夫婦二人獨處的時間少了，有時也為女兒的事多了衝突，甚或忽略了彼此的深入交流。猶幸信仰和夫婦組的一班弟兄姊妹的分享支持，為我們的成長添加不少的滋養。

行文至此，實應再次感謝天主。祂藉這次的邀請，讓我們有機會好好反省怎樣鞏固夫婦關係。水晶固然是晶瑩剔透能發放璀璨的光芒，但同樣水晶需要悉心的護養和保存，才不致破損。願聖神繼續帶領我們在婚姻路上不斷成長。阿孟。

聖誕節、新年禮儀時間表

彌撒 / 禮儀 (Mass)	日期 (Date)	時間 (Time)
聖誕節前夕彌撒	12月24日(星期五)	子夜12時正
Midnight Mass	December 24 (Fri)	9:00pm (English)
聖誕日彌撒	12月25日(星期六)	三台彌撒按照主日彌撒時間
Christmas Day Mass	December 25 (Sat)	As per regular Sunday schedule
聖家節主日提前彌撒 (嬰兒領洗)	12月25日(星期六)	晚上7時正
Infant Baptism	December 25 (Sat)	7:00pm
大除夕謝恩彌撒	12月31日(星期五)	晚上9時半
New Year Eve-Mass	December 31 (Fri)	9:30pm
天主之母節彌撒	2011年1月1日(星期六)	上午7時半
Mother of God's Day-Mass	January 1, 2011 (Sat)	8:30am (English)

新年活動

堂區旅行	2011年1月1日(星期六)	上午9時30分出發 (聖堂)
Church Picnic	January 1, 2011 (Sat)	9:30am



編輯組

在現今的社會，一般人生活繁忙緊張，或承受很大的壓力，很容易導致失眠、焦慮及抑鬱等，嚴重影響健康。保持心境開朗，克服憂慮，積極面對人生，是健康生活的要素。編輯組從有關的書中節錄了一些專家提出的意見，讓大家從中領悟快樂之道，進而取得內心的喜樂及平安。

追求快樂的三個方向：

1. 透過感恩或寬恕，活在當下，對未來樂觀；
2. 全程投入，提升滿足感；
3. 找尋及活出人生的意義。

● 為克服憂慮，須活在今天的方格中，不要煩惱過去，不要憂慮未來。為了確保人生旅程的安全，我們更應該學會緊緊關上輪船艙門，讓每一天都獨立成為一個方格。你們看天空的飛鳥，牠們不種，不收，也不存糧在倉裡，你們的天父尚且飼養牠們！

● 我從來沒見過一頭牛或一頭羊，會因為乾旱或暴風雨而憂愁或動怒。因此，如果困難來自大環境的客觀因素，我就泰然接受。當事情無法避免、無法處理時，就該放下。

● 祈禱讓我們把一切困擾交給天主，只是繼續努力我該做及

能夠做的，找方法改善最壞狀況。你的憂慮，統統交給比你更偉大的力量去操心吧。

● 壓力的來源，往往是因為缺乏知足常樂的心，即欲望過多、追求完美主義、時間管理不當、愛比較和計較。讓我們追求「樂活」的生活方式：吃得健康、穿得簡單、關心他人、熱愛大自然、追求心靈成長、減少浪費。天主主宰萬事萬物，我們只需做好自己的本分，其他的一切，就交給天主吧！

● 人總是貪求太多，把重物一件一件披掛在身上，捨不得扔掉。須學會取捨，學會輕裝上陣，學會釋放自己及善待自己。

● 活著一天，就是主的恩賜，就該珍惜。當我哭泣我沒有鞋子穿的時候，我發現有人卻沒有腳。

保持愉快生活的八條準則：

- 承認自己的弱點
- 從失敗中汲取教訓，勇往直前
- 要誠實和富有正義感
- 要能屈能伸，隨遇而安
- 樂於助人
- 學會寬恕和同情他人
- 堅守個人的信念
- 保持心境開朗

快樂之道



SAINT THOMAS ENGLISH COMMUNITY

When we hear the word Christmas, what comes in our mind?

Christmas is not simply a national or world holiday. It is a deeply personal event for every Christian. Being a "Christian" is not just about observing a holiday or going to church or trying to live a good life. These are certainly worthy endeavors, yet can be pursued without any definitive spiritual connection to Jesus Christ. Being a "Christ-ian" means following Jesus and really dealing with who He is and what He means to you.

Advent and Christmas season is a time to draw near to Christ, opening our hearts and minds to who Jesus is and why he came to live among us.

Being a true "Christ-ian" can be sometimes difficult to practice in today's world.

There are a lot of factors that hinder or may influence on how we respond to God's call. It is one's self to make the decision to follow Jesus.

In this Christmas season, we can show on how we care, love and share what we have to our brothers and sisters or loved one.

Being in the community of Christians, Christmas can be simply shown with a commitment in service with an open heart and humility.

Merry Christmas !!!

Judy Mamoyac, Coordinator

Legion of Mary

We the Legionaries of Mary, Tsing Yi work hand in hand to render our service to our parish and to the least fortunate brothers and sisters. We have two groups at present with 30 members. We have 3 major apostolates:

a) Home of love-Sham Shui Po

We help the sisters in cooking, cleaning, dish-washing and serving. We did it every Sunday from 2:00-5:00 pm including all statutory holidays of the year. Every Christmas and Chinese new year we helped the sisters deliver meal boxes to those who sheltered under the bridges, served them with love and affection.

b) Home for the Handicapped

We did it every first Sunday of the month from 2:00-4:00 pm They are not easy to handle because everyone have an unusual habits. We need to be patient and open minded. We performed activities, played, danced and exercised.

c) Rosary propagation

In the rosary Mother Mary wants to share with us her experience of Jesus and with Him to enter into the heart life of the trinity. The Rosary is at the heart of spirituality of the legion of Mary because the spirit of legion is the spirit of Mary. We approached Filipino, Chinese and Indian families to pray the rosary in their house and to encourage them also to pray the rosary always.



Brothers and Sisters we the Legionaries Tsing Yi, invite you to visit us. Let us not be afraid, but let us, in the spirit of simplicity, reach out for the most difficult tasks, venture out in the spirit of faith and seek responsibility. Lend yourself without reservation, be simple, be humble.

Our wish for this Christmas to all, to have a good and healthy life, may we prosper in every good thing we do and may our hearts be filled with joy, peace and love.

Merry Christmas!!!

LEGION OF MARY

MOTHER MOST PURE

VIRGIN MOST FAITHFUL



SAINT THOMAS ENGLISH COMMUNITY

St. Thomas the Apostle English Sunday School - Introduction

Something magical happens each Sunday on the third floor just after the English mass. The empty meeting rooms and lounge suddenly become alive with the laughter of children, the camaraderie of classmates and the love of Jesus. It's the St. Thomas English Sunday School Community!

A mere nine years ago, there were only 5 students who made up the Sunday School – now there are over 40 students ranging in ages from 5 to 12 years old. These students are divided into five classes – the beginner's group, pre-Communion, Communion, pre-Confirmation and the Confirmation group.

Not only do the students spend some time Sunday learning about God, Jesus and preparing to receive the Sacraments, but they have a chance to learn from and about one another through an environment that is multi-cultural and engaging. They are also active participants in the mass – presenting the readings, collecting the offerings and singing in the choir.

To foster a community atmosphere, celebrations - such as Christmas, Mother's and Father's Day – are celebrated with families, friends and members of the English Community on the 3rd floor of the Church Hall. In fact, last Christmas,



several mentally and physically challenged individuals, along with their caregivers, were invited to the Christmas celebration and much fun was had by all.

Ensuring that the classes, the celebrations and the Sacraments run smoothly over the year, a dedicated group of volunteer-teachers, led by Father Jomon and Sister Teresa offer their time and hard work to the English Sunday School. Parents and friends also play a key role in assisting the Sunday School whenever and however possible.

Classes are held each Sunday from 10:45 am – 12:00 pm on the 3rd floor. If you are interested please contact one of the Sunday School teachers or Sister Teresa for more information.

St. Thomas the Apostle Sunday School – Outing to Tai Po Waterfront Park



On Sunday November 14, 2010, the English Sunday School Community enjoyed the lovely fall weather by picnicking in Tai Po Waterfront Park.

Upon arrival, the picnic area was set up and the food laid out buffet-style so that everyone had a chance to sample the delicious foods. After all bellies had been

filled, it was time for the fun and creative games that had been organized by parents and teachers.

Apart from the games, children and their families enjoyed kite-flying and exploring the extensive park which housed various types of gardens, children play areas and an observation tower from where you could see the surrounding of Tolo Harbour.

A great time was had by everyone and all of us eagerly look forward to next year's outing.

Special thanks must be given to Father Jomon and Sister Teresa for their support and their attendance as well as the parents and teachers who planned the outing, organized the games and spent their time and effort in ensuring that the day would run smoothly.